



UNIVERSIDAD DE  
COSTA RICA

ENU

Escuela de  
Nutrición

PREANU

Programa de  
Educación y Atención  
Nutricional Universitaria

# ¡Disfrutemos de la navidad!

## Consejos prácticos y preparaciones saludables para esta época



### Taller de cocina de 4 horas

Estás son las opciones de horario:

- Martes 22 de noviembre a la 1 a 5pm
- Jueves 24 de noviembre a las 8am a 12md
- Martes 29 de noviembre a la 1 a 5pm
- Jueves 01 de diciembre a las 8am a 12md



### Cupo

10 personas por  
día de taller

### Inversión



₡12 000 IVA incluido  
por día de taller

### Incluye

- Ingredientes para las preparaciones
- Degustación de los productos
- Recetario impreso
- Recomendaciones nutricionales



### Lugar

Laboratorio de Alimentos  
de la Escuela de Nutrición

**Para inscripciones y más información**



**2511-2166**  
**8711-2166 (WhatsApp)**