



# Semana del *Bien-Estar*



DÍA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
Lunes 26 Set	10:00 a. m.	Plaza de la Autonomía	<b>Inauguración Semana del Bienestar</b> Palabras de autoridades universitarias Exhibición de Taekwondo y Ajedrez Presentación de bailes urbanos
Martes 27 Set	10:00 a. m.	Plaza de la Autonomía	II Edición Yoga en el Campus
Martes 27 Set	02:00 p. m.	Facebook - Youtube Bienestar y Salud UCR	Dialoguemos sobre: Bienestar Utopía o Realidad
Miércoles 28 Set	11:00 a. m.	Plaza de la Autonomía	Clase de Baile Popular con Son de la U
Jueves 29 Set	10:00 a. m.	Salón Multiusos Estudios Generales	Charla sobre salud mental
Jueves 29 Set	11:00 a. m.	Piscinas de Instalaciones Deportivas	Taller básico y Torneo de Polo Acuático
Viernes 30 Set	09:00 a. m.	Campus Rodrigo Facio	Siembra de Árboles