

Domingo 22 de mayo



Campus abierto a la comunidad

Actividades: Deportivas - Recreativas
Artísticas - Educativas

Estación "MUÉVETE" CANCHA DE DERECHO

HORARIO	ACTIVIDAD
7:00 a.m. a 7:50 a.m.	Sesión de cardio dance Escuela de Educación Física (EDUFI).
8:00 a.m. a 8:50 a.m.	Recorrido guiado por los circuitos biosaludables del campus. Salida Cancha de Derecho Oficina Bienestar y Salud.
9:00 a.m. a 9:50 a.m.	Actividades recreativas. Proyecto Envejecimiento activo a lo largo de la vida (TCU-602) Escuela de Enfermería.
10:00 a.m. a 10:50 a.m.	Sesión abierta de sistema de entrenamiento HIIT. Escuela de Educación Física (EDUFI).
11:00 a.m. a 11:50 a.m.	Taller de atletismo Taller de fútbol para niños y niñas. Escuela de Educación Física (EDUFI).

Domingo 22 de mayo

Estación "UCR PRESENTE" PARQUEO ESCUELA ARTES PLÁSTICAS y JARDÍN BOTÁNICO JOSÉ MARÍA OROZCO

ACTIVIDAD

Caminata "Una pausa de serenidad". Salida: 8:00 a.m.
Unidad de Gestión ambiental (UGA).

Visita guiada y proyecto de murciélagos en el Jardín Botánico José María Orozco. Escuela de Biología.

Exhibición de proyectos 7:00 a.m. a 12:00 m.d.

- Monitoreo activo de circulación de SARS-COV-2 en aguas residuales de CR. Instituto de Investigaciones en Salud (INISA).
- Estado de las empresas turísticas del Caribe. Observatorio de Turismo del Caribe CR Sede del Caribe.
- Valoración de la visitación turística en el Caribe de CR. Observatorio de Turismo del Caribe CR Sede del Caribe.
- Validación en población infantil costarricense en edades entre los 3 y 6 años de la prueba Tamiz de Problemas de Lenguaje. Centro de Investigación en cuidados de Enfermería y Salud (CICES)
- Apoyo técnico a las artesanales, pequeñas y medianas empresas (ARYMES). Instituto de Investigaciones Farmacéuticas (INIFAR).
- COVID-19 en Costa Rica: cifras, análisis y proyecciones. Observatorio del Desarrollo (Ood).

Estación "PRETILCULTURA" ESTUDIOS GENERALES

ACTIVIDAD

AGROFERIA y exhibición de plantas ornamentales durante toda la mañana frente al Girasol. Estación Experimental Fabio Baudrit y Escuela de Biología.

Mariposario: recorridos. Salida de la fuente. 8 a.m. y 10 a.m. Escuela de Biología.

Caminata por sitios emblemáticos de la UCR. Salida de la fuente. 9:00 a.m. UPDRA y Programa de Voluntariado.

Danza con telas. Áreas verdes Biblioteca Carlos Monge 8:00 a.m. - 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Escuelas de Psicología y EDUFI.

HORARIO	ACTIVIDAD
8:00 a.m. a 8:50 a.m.	● Baile aeróbico. Unidad de Programas Deportivos y Artísticos (UPDRA). ● Cleateada en Finca 1 y 2. Salida y Llegada a Pretil. UPDRA y Colectivo cleteros.
9:00 a.m. a 9:50 a.m.	Grupo NarrArte. UPDRA.
10:00 a.m. a 10:50 a.m.	Entrenamiento funcional. UPDRA.
11:00 a.m. a 11:50 a.m.	Taller con Ajedrez gigante. UPDRA.

Domingo 22 de mayo

Estación "VIDA SALUDABLE" PARQUEO FACULTAD DE EDUCACIÓN

ACTIVIDAD

Avistamiento de aves. Salida 7 a.m. Brigada del Corredor Biológico Interurbano María Aguilar (CBIMA) y Escuela de Biología.

Mini torneo de fútbolcalle. 8 a.m. UPDRA.

Taller de Acroyoga y Artes Circenses en áreas verdes. 9 a.m. Sede del Atlántico.

Exhibición de proyectos 7:00 a.m. a 12:00 m.d.

- Promoción de la salud integral dirigido a grupos específicos. Divulgación de las guías para la prescripción de estudios diagnósticos por imagen. Escuela de Tecnologías en Salud.
- Promoción del envejecimiento saludable y de la solidaridad intergeneracional en las comunidades de Cartago. Facultad de Farmacia.
- Atención primaria ambiental por la sostenibilidad de la salud. Escuela de Enfermería.

Estación "RESPIRA" ZONA VERDE FACULTAD DE ARTES

HORARIO

ACTIVIDAD

7:00 a.m. a 7:50 a.m.	● Mapeo participativo de problemáticas y conflictos socioambientales. Programa Kioskos Socio ambientales. Vicerrectoría de Acción Social.
8:00 a.m. a 8:50 a.m.	● Sesión de yoga. Escuela de Educación Física (EDUFI). Juegos tradicionales de palillos chinos. Instituto Confucio.
9:00 a.m. a 9:50 a.m.	Sesión de yoga. Unidad de Programas Deportivos y Artísticos (UPDRA).
10:00 a.m. a 10:50 a.m.	Taller de baduanjin qigong (meditación en movimiento) Instituto Confucio.
11:00 a.m. a 11:50 a.m.	Taller de jianzi - juego tradicional (seriecitas chinas). Instituto Confucio.