



7 de octubre de 2021  
**Circular R-60-2021**

## A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Estimados (as) señores (as):

Reciban un cordial saludo de nuestra parte. Para la Universidad de Costa Rica, ustedes y su bienestar son una prioridad. Por esto, del lunes 11 al sábado 16 de octubre, inauguraremos la primera Semana de Desconexión Tecnológica UCR. La finalidad de este proyecto es crear espacios de recreación, relajación, conversación y esparcimiento en los que se profundicen temas sobre la salud mental y física.

Por este motivo, durante las fechas pactadas, no habrá lecciones virtuales ni presenciales. De igual manera, no se podrán realizar actividades evaluativas para el estudiantado y se espera que los docentes faciliten de manera creativa e innovadora nuevos aprendizajes, esto en consonancia con las disposiciones contempladas en las VD-33-2021 y el VD-35-2021.

En el mismo sentido, instamos a la comunidad universitaria a minimizar la cantidad de reuniones y encuentros virtuales, sin que esto afecte las labores sustantivas de la Institución.

Les invitamos a formar parte de las actividades planeadas para favorecer la salud mental de estudiantes, cuerpo docente y personal administrativo. Algunas de estas se encuentran en la siguiente dirección: <https://www.ucr.ac.cr/semana-desconexion.html>.

Asimismo, en las páginas oficiales de las distintas unidades académicas, centros de investigación y oficinas administrativas podrán conocer otras actividades que se estarán llevando a cabo durante esta semana.





Circular R-60-2021  
Página 2 de 2

Creemos fervientemente que esta semana de respiro tendrá como resultado un mejoramiento significativo en el bienestar de toda la comunidad universitaria.

Atentamente,

UCR  Firmado  
digitalmente

Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta  
Rector

MFDN

C. Archivo



Año de las Universidades Públicas  
por la conectividad como  
derecho humano universal

BICENTENARIO DE LA  
INDEPENDENCIA DE COSTA RICA