

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Fecha</b>	3 de mayo	4 de mayo	5 de mayo	7 de mayo	10 de mayo	11 de mayo	12 de mayo	13 de mayo	14 de mayo
<b>Actividad</b>	Charla: Habilidades para la Vida	Charla: Diferencias Intergeneracionales	Charla: Liderando nuestro tiempo	Charla: Habilidades para la Vida	Charla: Relaciones Interpersonales para el trabajo en equipo	Charla: Manejo del estrés	Liderazgo presenta: noche de aventuras, humor y suspenso.	Charla: Negociación para la gestión de relaciones familiares	Charla: Relaciones Interpersonales para el trabajo en equipo
<b>Hora</b>	5:00 p. m.	1:00 p. m.	3:00 p. m.	1:00 p. m.	5:00 p. m.	2:00 p. m.	6:00 p. m.	10:00 a. m.	1:00 p. m.
<b>Requisitos</b>	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.	Matrícula en el curso Conferencia, Facultad de Farmacia.	Inscripción y confirmación al evento.	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.	Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Convocatoria por el Programa de Residencias Estudiantiles.	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.

	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<b>Fecha</b>	17 de mayo	18 de mayo	20 de mayo	21 de mayo	24 de mayo	26 de mayo	27 de mayo	27 de mayo	31 de mayo
<b>Actividad</b>	Charla: Resiliencia	Taller: 45 minutos sin estrés	Grupo de lectura: El caballero de la armadura oxidada	Charla: Resiliencia	Charla: Liderazgo	Charla: Manejo de Emociones *	Charla: Técnicas para liderar mi bienestar	Grupo de lectura: El caballero de la armadura oxidada	Charla: Liderazgo
<b>Hora</b>	5:00 p. m.	3:00 p. m.	6:00 p. m.	1:00 p. m.	1:00 p. m.	3:00 p. m.	4:00 p. m.	6:00 p. m.	1:00 p. m.
<b>Requisitos</b>	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.	Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento. Participar en las 6 sesiones.	Matrícula en el curso Estilos de Vida Saludable, Facultad de Farmacia.	Grupo específico de estudiantes de Educación Preescolar.	Inscripción y confirmación al evento.	Convocatoria por el Programa de Voluntariado.	Grupo específico.	Grupo específico de estudiantes de Educación Preescolar.

**Modalidad** Todos los eventos son virtuales. Posterior a su inscripción y confirmación al evento se le estará enviando a su correo institucional el enlace.

**Duración** Las charlas abiertas tienen una duración aproximada de una hora. Inscribese al Programa y a los eventos ingresando a su página web: [www.programaliderazgo.ucr.ac.cr](http://www.programaliderazgo.ucr.ac.cr), en la pestaña de eventos.



Inscribese al Programa ingresando a su página web:  
[www.programaliderazgo.ucr.ac.cr](http://www.programaliderazgo.ucr.ac.cr), en la pestaña de eventos.  
Para mayor información contáctenos:  
2511-8319, [programaliderazgo@ucr.ac.cr](mailto:programaliderazgo@ucr.ac.cr)



**\* Se convalida, para la formación en Liderazgo de Servicio.**