



COVID-19

BOLETÍN INFORMATIVO #9

INDUSTRIA ALIMENTARIA

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL COVID-19 PARA LECHERÍAS

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

Es una afección respiratoria que se propaga de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Fiebre

Tos

Dificultad para respirar

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme a mí y a mis compañeros en la lechería?

Evitar el contacto cercano con personas enfermas en la lechería o fuera de la lechería.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.

Lávese frecuentemente las manos con agua y con jabón por al menos 20 segundos.

Lávese las manos antes de ir a comer, después de haber trabajado en la sala de ordeño o en otras áreas de la lechería.

Al llegar a su casa, lávese rigurosamente las manos, tome un baño y lave la ropa de trabajo.

Mantenga los tractores y camiones limpios y desinfectados.

Mantenga distancia social (al menos 2 metros).

Referencias:

<https://www.iowadairy.org/media/sites/9/2020/03/Covid19-Protecting-your-Dairy-Email-Spanish.pdf>.

Si necesita apoyo, no dude en contactarnos: apoyotecnologico.cita@ucr.ac.cr