



# COVID-19

BOLETÍN INFORMATIVO #4

## INOCUIDAD ALIMENTARIA



### MANEJO SEGURO DE ALIMENTOS EN EL HOGAR

A la fecha, no hay evidencia de que los alimentos sean vía de transmisión del virus causante de la enfermedad COVID-19. Las medidas de higiene que debe seguir al manipular los alimentos son las mismas que debe respetar en todo momento para prevenir una enfermedad de transmisión alimentaria.

Evite el abuso de que los productos de limpieza y desinfección en el hogar, ya que los servicios de salud, la industria y el comercio también necesitan estos insumos para luchar contra la enfermedad.

#### PRÁCTICAS A EVITAR

Sumergir frutas y vegetales frescos en desinfectantes sin un lavado previo.

Sumergir o rociar alimentos frescos (frutas, vegetales, huevos) con desinfectantes concentrados o no recomendados para uso en alimentos.

Agregar desinfectantes concentrados (por ejemplo: cloro) directamente a superficies en contacto directo con los alimentos (mesas, utensilios).

El uso indiscriminado y excesivo de desinfectantes podría poner en riesgo su salud y la de sus seres queridos.

#### PRÁCTICAS RECOMENDADAS

Antes de manipular alimentos, lávese las manos rigurosamente con agua y jabón.

Lave tablas de picar, platos y utensilios con agua y jabón. Puede desinfectar con agua hirviendo si lo desea.

Enjuague las frutas frescas y vegetales, incluyendo las que tienen cáscaras no comestibles (yuca, melón, sandía, etc.). Restriegue los productos frescos con un cepillo o esponja limpio que destine para este fin. Si utiliza jabón, prefiera un producto neutro y sin aroma.

Separe carne cruda, aves, mariscos y huevos de los alimentos que se consumen crudos.

Utilice una tabla de picar para productos frescos y otra para carne cruda, aves y mariscos o prepare primero los productos de consumo crudo y luego las carnes crudas.

Refrigere o congele los alimentos perecederos en no más de dos horas después de comprados o cocinados.

El lavado de manos, evitar tocarse la cara, respetar el protocolo para tos/estornudo y mantener distanciamiento social son sus mejores herramientas para prevenir la transmisión del virus.

Si presenta síntomas de la enfermedad, absténgase de realizar quehaceres del hogar, incluyendo la preparación de alimentos, y acuda de inmediato a un servicio de salud.

#### Referencias:

<https://www.ift.org/about-ift/novel-coronavirus-updates>