

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Fecha	2 de noviembre	4 de noviembre	5 de noviembre	6 de noviembre	6 de noviembre	10 de noviembre	11 de noviembre	12 de noviembre	13 de noviembre
Actividad	Taller: Meditación a través del Sonido	Proceso de desansiedad; liderándome ante la ansiedad.	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Taller: ¡45 minutos por mi bienestar!	Taller: 40 minutos... ¡sin estrés!	Charla: Liderando mi empleabilidad.	Charla: Liderándonos ante las sensaciones de estrés y agotamiento.	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Charla: Las 5C del Trabajo en Equipo en tiempos de pandemia.
Hora	4:00 p. m.	3:00 p. m.	6:30 p. m.	1:00 p. m.	5:00 p. m.	3:00 p. m.	3:30 p. m.	6:30 p. m.	10:00 a. m.
Requisitos	Inscripción al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Grupo específico.	Inscripción y confirmación al evento.	Ser estudiante de Farmacia. Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Convocatoria por el Programa de Voluntariado.	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Residencias.

	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Fecha	13 de noviembre	17 de noviembre	19 de noviembre	19 de noviembre	20 de noviembre	20 de noviembre	20 de noviembre	24 de noviembre	25 de noviembre
Actividad	Taller de baile: Lambada.	Charla: Trabajo en Equipo.	Charla: Trabajo en Equipo.	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Taller: ¡45 minutos por mi bienestar!	Taller: 40 minutos... ¡sin estrés!	Convivio: Es viernes y liderazgo lo sabe... noche de bingo.	Sesión de cierre en habilidades de Inteligencia Emocional.	Charla: Manejo del estrés
Hora	6:30 p. m.	5:00 p. m.	5:00 p. m.	6:30 p. m.	3:00 p. m.	5:00 p. m.	6:00 p. m.	1:00 p. m.	3:00 p. m.
Requisitos	Inscripción y confirmación al evento.	Matrícula en el curso Laboratorio de Banco de Sangre, Facultad de Microbiología.	Matrícula en el curso Laboratorio de Banco de Sangre, Facultad de Microbiología.	Grupo específico.	Inscripción y confirmación al evento.	Ser estudiante de Farmacia. Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Matrícula en el curso de Conferencia, Facultad de Farmacia.	Transmisión por la página de Facebook del TCU-687 Creación de espacios de fortalecimiento de habilidades para la vida.

Modalidad

Todos los eventos son virtuales. Posterior a su inscripción y confirmación al evento se le estará enviando a su correo institucional el enlace.

Duración

Las charlas abiertas tienen una duración aproximada de una hora.



Inscríbese al Programa ingresando a su página web:
www.programaliderazgo.ucr.ac.cr, en la pestaña de eventos.
Para mayor información contáctenos:
2511-8319, programaliderazgo@ucr.ac.cr

*** Se convalida.**

