

	1	2	3	4	5	6	7	8
Fecha	1 de octubre	1 de octubre	2 de octubre	2 de octubre	2 de octubre	5 de octubre	6 de octubre	7 de octubre
Actividad	Proceso: Herramientas de Programación Neurolingüística para el trabajo en equipo.*	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Charla: Gestión de las emociones en tiempos inciertos.	Charla: Comunicándonos en la familia.	Convivio: Es viernes y liderazgo lo sabe... noche de Charadas.	Taller: Cultivando el liderazgo consciente en tiempos de cambio.	Charla: Conociendo mi mundo interno.	Proceso de desansiedad; liderándome ante la ansiedad.
Hora	5:30 p. m.	6:30 p. m.	10:00 a. m.	3:30 p. m.	6:00 p. m.	3:00 p. m.	3:00 p. m.	3:00 p. m.
Requisitos	Inscripción y confirmación al evento. Participar también en la parte II el 15 de octubre 5:30 p.m.	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Residencias.	Convocatoria por el Programa de Residencias.	Inscripción y confirmación al evento.	Haber concluido el Módulo 2. Pendiente módulo 3 Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.
	9	10	11	12	13	14	15	16
Fecha	8 de octubre	9 de octubre	9 de octubre	9 de octubre	13 de octubre	14 de octubre	14 de octubre	15 de octubre
Actividad	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Taller: 40 minutos... ¡sin estrés!	Taller: ¡45 minutos por mi bienestar!	Charla: Manejo de emociones: concéte, siéntete y lidérate.	Charla: Equipos altamente efectivos.*	Proceso de desansiedad; liderándome ante la ansiedad.	Charla: Empatizando desde mi lugar.	Proceso: Herramientas de Programación Neurolingüística para el trabajo en equipo.*
Hora	6:30 p. m.	3:00 p. m.	5:00 p. m.	5:00 p. m.	4:00 p. m.	3:00 p. m.	3:30 p. m.	5:30 p. m.
Requisitos	Grupo específico.	Inscripción y confirmación al evento.	Ser estudiante de Farmacia. Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Inscripción y confirmación al evento.	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Voluntariado.	Grupo específico.
	17	18	19	20	21	22	23	24
Fecha	15 de octubre	16 de octubre	20 de octubre	20 de octubre	21 de octubre	22 de octubre	22 de octubre	22 de octubre
Actividad	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Charla: Empatizando dentro y fuera de casa.	Charla: Empatía	Charla: Sentido de vida	Proceso de desansiedad; liderándome ante la ansiedad.	Charla: Diálogos internos ¿miedo, enojo, frustración? Liderando las emociones que no nos gustan tanto.	Charla: Empatía	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.
Hora	6:30 p. m.	10:00 a. m.	5:00 p. m.	6:00 p. m.	3:00 p. m.	3:00 p. m.	5:00 p. m.	6:30 p. m.
Requisitos	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Residencias.	Matrícula en el curso Laboratorio de Banco de Sangre, Facultad de Microbiología.	Inscripción y confirmación al evento.	Grupo específico.	Inscripción y confirmación al evento.	Matrícula en el curso Laboratorio de Banco de Sangre, Facultad de Microbiología.	Grupo específico.
	25	26	27	28	29	30	31	32
Fecha	23 de octubre	23 de octubre	28 de octubre	28 de octubre	29 de octubre	29 de octubre	30 de octubre	30 de octubre
Actividad	Taller: ¡45 minutos por mi bienestar!	Taller: 40 minutos... ¡sin estrés!	Proceso de desansiedad; liderándome ante la ansiedad.	Charla: Manejo de la ansiedad.	Charla: Nacidos para transformar.	Grupo de lectura: El líder que no tenía cargo.	Charla: Liderazgo de servicio desde mi rol de coordinación donde quiera que esté.	Convivio: Es viernes y Liderazgo lo sabe... noche de disfraces.
Hora	3:00 p. m.	5:00 p. m.	3:00 p. m.	3:30 p. m.	6:00 p. m.	6:30 p. m.	10:00 a. m.	6:00 p. m.
Requisitos	Inscripción y confirmación al evento.	Ser estudiante de Farmacia. Inscripción y confirmación al evento.	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Voluntariado.	Inscripción y confirmación al evento.	Grupo específico.	Convocatoria por el Programa de Residencias.	Inscripción y confirmación al evento.

Modalidad
 Todos los eventos son virtuales. Posterior a su inscripción y confirmación al evento se le estará enviando a su correo institucional el enlace

Duración
 Las charlas abiertas tienen una duración aproximada de una hora.



Inscríbese al Programa ingresando a su página web:
www.programaliderazgo.ucr.ac.cr, en la pestaña de eventos.
 Para mayor información contáctenos: 2511-8319, programaliderazgo@ucr.ac.cr
 * Se convalida.

