| Boletin BRE<br>SETIEMBRE | 1  | 7   | 2   | <b>1</b>  | 5   | 6   | 7   | Q  |
|--------------------------|--|---|---|---|---|---|---|--|
| SE                       |  |   | 3   |   |   |   |   | 0  |
| Fecha                    | 1<br>de setiembre  | 1<br>de setiembre   | 4<br>de setiembre   | 4<br>de setiembre   | 4<br>de setiembre   | 8<br>de setiembre   | 8<br>de setiembre   | 8<br>de setiembre  |
| Actividad                | Charla: Empatía<br>y relaciones<br>interpersonales.                    | Proceso: Netflix<br>como aliado, serie<br>"13 razones<br>por las que".                                  | Charla:<br>Negociación para<br>la gestión de<br>relaciones familiares.                            | Charla:<br>Resolución<br>de conflictos.   | Convivio: Es vierne<br>y liderazgo lo<br>sabenoche<br>de karaoke. | Charla:<br>Diferencias<br>intergeneracionales.                                | Charla: Inteligencia<br>emocional:<br>mi caja de<br>herramientas.   | Netflix como aliado:<br>serie "13 razones<br>por las que". |
| Hora                     | 1:00 p. m.   | 5:00 p. m.  | 10:00 a. m.   | 3:00 p. m.  | 6:00 p. m.  | 1:00 p. m.  | 3:00 p. m.  | 5:00 p. m.   |
| Requisitos               | Matrícula en<br>el curso Conferencia,<br>Facultad de Farmacia.         | Inscripción<br>y confirmación<br>al proceso.<br>Participar en las<br>14 sesiones.<br>Cuenta de Netflix. | Convocatoria<br>por el Programa<br>de Residencias.  | Grupo específico<br>estudiantes<br>de Derecho.                                  | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                       | Matrícula en<br>el curso Conferencia,<br>Facultad de Farmacia.                | Haber concluido<br>el Módulo 2.<br>Pendiente módulo 3<br>Inscripción y<br>confirmación<br>al evento.  | Grupo específico.  |
|                          | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | <u>15</u>   | 16   |
| Fecha                    | 9<br>de setiembre  | 9<br>de setiembre   | 10<br>de setiembre  | 10<br>de setiembre  | 11<br>de setiembre  | 11<br>de setiembre  | 15<br>de setiembre  | 16<br>de setiembre   |
| Actividad                | Charla: ¿Cómo ser<br>un líder<br>de servicio en<br>momentos de crisis? | Charla:<br>Liderando nuestra<br>capacidad de<br>tomar decisiones. *                                     | Charla: Liderando<br>mis emociones<br>en momentos<br>de distanciamiento<br>social. *              | Grupo de lectura:<br>El líder que no<br>tenía cargo.                            | Taller:<br>¡45 minutos por<br>mi bienestar!                       | Taller:<br>40 minutos<br>¡sin estrés!   | Netflix como aliado:<br>serie "13 razones<br>por las que".  | Charla:<br>Mensajes<br>que impactan. *                     |
| Hora                     | 3:30 p. m.   | 5:00 p. m.  | 5:00 p. m.  | 6:30 p. m.  | 3:00 p. m.  | 5:00 p. m.  | 5:00 p. m.  | 5:00 p. m.   |
| Requisitos               | Convocatoria<br>por el Programa<br>de Voluntariado.                    | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.   | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.   | Inscripción<br>y confirmación<br>al grupo.<br>Participar en las<br>11 sesiones. | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                       | Ser estudiante<br>de Farmacia.<br>Inscripción y<br>confirmación<br>al evento. | Grupo específico.   | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                |
|                          | 17   | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24   |
| Fecha                    | 17<br>de setiembre   | 18<br>de setiembre  | 18<br>de setiembre  | 22<br>de setiembre  | 22<br>de setiembre  | 23<br>de setiembre  | 23<br>de setiembre  | 24<br>de setiembre   |
| Actividad                | Grupo de lectura:<br>El líder que no<br>tenía cargo.                   | Charla:<br>Comunicación<br>Asertiva a través<br>de medios digitales.                                    | Convivio: Es vierne<br>y liderazgo lo<br>sabenoche<br>de tertulias.                               | Charla:<br>Manejo del estrés.*  | Netflix como aliado:<br>serie "13 razones<br>por las que".        | Charla:<br>Comunicación<br>Asertiva.  | Charla:<br>Liderazgo<br>de Servicio.  | Grupo de lectura:<br>El líder que no<br>tenía cargo.       |
| Hora                     | 6:30 p. m.   | 10:00 a. m.   | 6:00 p. m.  | 3:00 p. m.  | 5:00 p. m.  | 4:00 p. m.  | 4:00 p. m.  | 6:30 p. m.   |
| Requisitos               | Grupo específico.  | Convocatoria<br>por el Programa<br>de Residencias.  | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.   | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                                     | Grupo específico.   | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento                                    | Grupo específico<br>de estudiantes<br>por la FEUCR.   | Grupo específico.  |
|                          | 25   | <b>26</b>   | 27  | 28  | 29  | 30  |   |  |
| Fecha                    | 25<br>de setiembre   | 25<br>de setiembre  | 25<br>de setiembre  | 29<br>de setiembre  | 30<br>de setiembre  | 30<br>de setiembre  | Modalidad   |  |
| Actividad                | Taller:<br>¡45 minutos por<br>mi bienestar!                            | Taller:<br>40 minutos<br>¡sin estrés!   | Conversatorio:<br>Liderazgo d<br>Servicio después<br>de la U.                                     | Netflix como aliado:<br>serie "13 razones<br>por las que".                      | Charla:<br>Manejo<br>de emociones.                                | Charla:<br>Corazón vrs ego.   | Todos los eventos son virtuales. Posterior a su inscripción y confirmación al evento se le estará enviando a su correo institucional el enlace. |  |
| Hora                     | 3:00 p. m.   | 5:00 p. m.  | 6:00 p. m.  | 5:00 p. m.  | 5:30 p. m.  | 4:00 p. m.  | Duración  |  |
| Requisitos               | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                            | Ser estudiante<br>de Farmacia.<br>Inscripción y<br>confirmación<br>al evento.                           | Haber concluido<br>el Módulo 2.<br>Pendiente módulo 3<br>Inscripción y<br>confirmación al evento. | Grupo específico.   | Convocatoria<br>por el Programa<br>de Voluntariado                | Inscripción<br>y confirmación<br>al evento.                                   | Las charlas abiertas tienen una<br>duración aproximada de una hora.   |  |



Inscríbase al Programa ingresando a su página web:

www.programaliderazgo.ucr.ac.cr, en la pestaña de eventos. Para mayor información contáctenos:

2511-8319, programaliderazgo@ucr.ac.cr