|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Unidad de Capacitación y Desarrollo | | |
| Oficina de Recursos Humanos | | |
| Actividades de Capacitación virtual junio 2020 | | |
| **Jueves 18 de junio** | |
| Webinar: Manejo del Estrés en tiempos de COVID-19 | |
| Dirigido a Personal de la UCR  Horario 10:00 a 11:30 a.m. | |
| Plataforma Vive Bien Digital ® | |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2> | |
| ID numérico: 506 000 0321 | |
| **Miércoles 24 de junio** | |
| Webinar: Su Actitud hace la Diferencia | |
| Dirigido a Personal de la UCR  Horario 2:00 a 3:30 p.m. | |
| Plataforma Vive Bien Digital ® | |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2> | |
| ID numérico: 506 000 0321 | |
| **Lunes 29 de junio** | |
| Webinar: Resilencia en la Vida | |
| Dirigido a Personal de la UCR  Horario 10:00 a 11:30 a.m | |
| Plataforma Vive Bien Digital ® | |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2> | |
| ID numérico: 506 000 0321 | |