|  |
| --- |
| Unidad de Capacitación y Desarrollo |
| Oficina de Recursos Humanos |
| Actividades de Capacitación virtual junio 2020 |
| **Jueves 18 de junio** |
| Webinar: Manejo del Estrés en tiempos de COVID-19  |
| Dirigido a Personal de la UCRHorario 10:00 a 11:30 a.m. |
| Plataforma Vive Bien Digital ®   |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2>       |
| ID numérico: 506 000 0321  |
| **Miércoles 24 de junio** |
| Webinar: Su Actitud hace la Diferencia |
| Dirigido a Personal de la UCRHorario 2:00 a 3:30 p.m. |
| Plataforma Vive Bien Digital ®   |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2>       |
| ID numérico: 506 000 0321 |
|  **Lunes 29 de junio** |
| Webinar: Resilencia en la Vida |
| Dirigido a Personal de la UCRHorario 10:00 a 11:30 a.m |
| Plataforma Vive Bien Digital ®   |
| <https://ccss.zoom.us/my/vivebien2>       |
| ID numérico: 506 000 0321 |