**Celebración**

**#DíaDeLa SaludMental**

**Unidad De Programas Deportivos, Recreativos Y Artísticos**

**Oficina De Bienestar Y Salud**

**Jueves 10 de octubre, 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lugar** | **Actividad** | **Horario** | **Responsable**  **ÁREA DE RECREACIÓN** |
| **Finca 1**  Pretil y frente a Biblioteca Carlos Monge | **-Sesión de pintura de expresión libre con mensajes desde la Salud Mental** | 10:00 a.m. a 1:00 p.m. | **Grupo Performance** |
| **Finca 1**  Pretil y frente a Biblioteca Carlos Monge | **-Intervención teatral con representaciones con mensajes de salud mental** | 10:00 a.m. a 1:00 p.m. | **Grupo Teatro Girasol** |
| **Finca 2**  Plaza de la Autonomía  (entre Facultades de Ciencias Sociales e Ingeniería) | **-Juegos Recreativos**  **-Juegos Tradicionales** | 10:00 am a 12:00 md | -**TODO EL PERSONAL DEL ÁREA DE RECREACIÓN**, con la colaboración y apoyo del Programa Líderes Recreativos y Programa Torneos Internos |
| **Finca 2**  Plaza de la Autonomía  (entre Facultades de Ciencias Sociales e Ingeniería) | **-Sesión de Cardio-Kickboxing** | 11:00 am a 11:50 am | **Instructor:**   * José E. Brenes Alfaro |
| **Finca 3**  Instalaciones Deportivas  (ZONA VERDE) | **Sesión de Respiración y Relajación** | 8:00 am a 9:00 am | **Instructora:**   * Fernanda Segura Calderón |