

Talleres de

Verano

2019

Índice

Haga click en cada taller para navegar a la página de su interés

[Aprender a entrenar con tu propio cuerpo](#)

[Árabe para principiantes](#)

[Baile](#)

[Clase de ejercicios físicos funcionales](#)

[Construcción de artículos científicos](#)

[Creación de una compostera casera](#)

[Danza aérea en telas](#)

[¿DUNGEONS AND DRAGONS? ¿Qué sabemos?](#)

[Elaboración de huertas a partir de botellas reutilizadas](#)

[Elaboración de presentaciones](#)

[Elaboración de tejidos en telares](#)

[En la era de las "Fake news"](#)

[Entrenamiento y salud](#)

[Guitarra para principiantes](#)

[Japonés para principiantes](#)

[Inglés básico](#)

[Juegos de mesa](#)

[Juegos Organizados](#)

[Percusión menor latina](#)

[Ping-pong](#)

[Taller básico de pintura con témperas](#)

[Taller de cuadros de hilograma](#)

[Taller de elaboración de figuras con marshmallows](#)

[Taller de encuadernación](#)

[Taller de estrategias creativas para diferentes edades](#)

[Taller de magia con cartas](#)

[Taller de juguetes](#)

[Taller de matemática y física](#)

[Taller de puntillismo](#)

[Taller de Taekwondo](#)

[Tecnologías para adulto mayor](#)

[Tecnologías móviles](#)

[Yoga y chakras](#)

Talleres de

Verano

2019

En la era de las "Fake news"

Fecha: Lunes 21 de enero.
Hora: de 03:00 pm a 06:00 pm
Lugar: comunicarse con encargado.
Requisitos: ser estudiante universitario.
Cupo máximo: 10 personas.

Desarrollo en habilidades de análisis del discurso y contrastación y comparación de fuentes.
Instructor: Allan Vargas Tomás
Teléfono: 8938-6819
Correo: allanvt93@gmail.com

¿DUNGEONS AND DRAGONS? ¿Qué sabemos?

Fecha: Lunes 28 de enero.
Jueves 31 de enero.
Hora: de 03:00 a 06:00 pm
Lugar: comunicarse con encargado.
Requisitos: ser mayor de edad.
Cupo máximo: 10 personas.

Desarrollar las herramientas básicas en la construcción de una sesión única de DnD, así como conocimiento en construcción de personajes.
Instructor: Allan Vargas Tomás
Teléfono: 8938-6819
Correo: allanvt93@gmail.com

Construcción de artículos científicos

Fecha: Lunes 4 de febrero
Jueves 7 de febrero.
Hora: de 03:00 pm a 06:00 pm
Lugar: comunicarse con encargado.
Requisitos: ser estudiante universitario.
Dominio básico-intermedio del inglés.

Cupo máximo: 10 personas.

Ofrecer la estructura básica de construcción de artículos científicos y búsqueda de fuentes bibliográficas confiables
Instructor: Allan Vargas Tomás
Teléfono: 8938-6819
Correo: allanvt93@gmail.com

Taller de magia con cartas

Fecha: Viernes 25 de enero.
Hora: de 01:00 pm a 03:00 pm
Lugar: Aula 206 de la Facultad de Ingeniería.
Requisitos: Ser mayor de 12 años
Traer una baraja de naipes normales

Cupo máximo: 10 personas.

Presentar a los (as) participantes algunas técnicas y trucos de magia con cartas, enseñándoles paso a paso el procedimiento para realizarlos.
Instructor: David Jiménez Jiménez
Teléfono: 6013 35 98
Correo: dajj.3009@gmail.com

Ping-pong

Fecha: Lunes 18 de febrero.
Lunes 25 de febrero.
Hora: de 11:00 am a 01:00 pm
Lugar: Aula 15 de las Instalaciones deportivas.

Enseñar a los (as) participantes del taller las nociones básicas de tenis de mesa o ping pong, con el fin de que aprendan a jugar y practiquen este deporte en conjunto con los demás.
Instructor: David Jiménez Jiménez
Teléfono: 6013 35 98
Correo: dajj.3009@gmail.com

Tecnologías para adulto mayor

Fecha: Jueves 07 de febrero.
Jueves 14 de febrero.
Jueves 21 de febrero.
Jueves 28 de febrero.
Hora: de 01:00 pm a 04:00 pm
Lugar: Laboratorio de cómputo de Ingeniería.
Requisitos: Ser mayor de 55 años

Enseñar a las personas adultos mayores a utilizar diversos programas de las computadoras, incluyendo conceptos de navegación básicos, búsqueda en Google, uso de Google Drive, correo, YouTube y Facebook.
Instructor: David Jiménez Jiménez
Teléfono: 6013 35 98
Correo: dajj.3009@gmail.com

Japonés para principiantes

Fecha: Miércoles 23 de enero.
Miércoles 30 de enero.
Miércoles 06 de febrero.
Miércoles 13 de febrero.
Miércoles 20 de febrero.
Miércoles 27 de febrero.
Hora: de 03:00 pm a 05:00 pm
Lugar: Aula 404 Tecnologías de la Salud.
Requisitos: edad mínima de 12 años.
Cuaderno u hojas y bolígrafo.

Disponibilidad de asistir a todas las clases.

Cupo máximo: 15 personas.

Ofrecer un acercamiento al idioma y la cultura japonesa, mediante clases y ejercicios, para generar conocimiento e interés por estos temas.
Instructor: Iosif Quituri Forero Trelles
Teléfono: 8862-2555
Correo: iosifq@gmail.com

Percusión menor latina

Fecha: Jueves 24 de enero.
Jueves 31 de enero.
Jueves 7 de febrero.
Hora: de 09:00 am a 11:00 am
Lugar: 50mts E del Teatro universitario.
Requisitos: edad mínima de 15 años.
Cupo máximo: 5 personas.

Dar un acercamiento a la historia y características de diversos ritmos latinoamericanos, por medio de la enseñanza y práctica de los mismos, para crear conciencia y gusto acerca de estos ritmos.
Instructor: Iosif Quituri Forero Trelles
Teléfono: 8862-2555
Correo: iosifq@gmail.com

Juegos de mesa

Fecha: Lunes 18 de febrero.
Lunes 25 de febrero.
Hora: de 2:00 pm a 5:00 pm
Lugar: Avalon Game Arena.
Requisitos: edad mínima de 15 años.
Cupo máximo: 15 personas.

Crear un espacio en el que se jueguen juegos de mesa, mediante la generación de un ambiente sano y amistoso, de aprendizaje y juego, con el objetivo de promover el gusto hacia este hobby.

Instructor: Iosif Quituri Forero Trelles
Teléfono: 8862-2555
Correo: iosifq@gmail.com

Guitarra para principiantes

Fecha: Viernes 8 de febrero
Viernes 15 de febrero.
Viernes 22 de febrero.
Viernes 1 de marzo.
Hora: de 9:00 am a 11:00 am
Lugar: Aula de iglesia de San Pedro.
Requisitos: edad mínima de 15 años.
Cupo máximo: 15 personas.

Dar un acercamiento a la guitarra popular al público mediante clases taller, con el objetivo de incentivar el aprendizaje musical y el interés por la música.

Instructor: Iosif Quituri Forero Trelles
Teléfono: 8862-2555
Correo: iosifq@gmail.com

Creación de una compostera casera Árabe para principiantes

Fecha: Viernes 25 de enero.
Hora: de 9:00 am a 1:00 pm
Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires
Requisitos: edad mínima de 15 años.
disposición para trabajar con residuos orgánicos.
Cupo máximo: 12 personas.

Crear conocimientos y habilidades en las personas participantes para gestionar sus residuos orgánicos en el hogar.

Instructor: Andrey Bustamante Tánchez.
Nayiba Guardia Soto.
Teléfono: 7127-0467
8690-2147
Correo: andrey.bustamante@ucr.ac.cr
nayigs96@hotmail.com

Elaboración de huertas a partir de botellas reutilizadas

Fecha: Sábado 26 de enero.
Hora: de 9:00 am a 11:00 am
Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires
Requisitos: edad mínima de 15 años.
disposición para trabajar con suelo.
Cuota de 500 colones.
Cupo máximo: 15 personas.

Incentivar a las personas del GAM a cultivar en el hogar plantas comestibles u ornamentales en botellas reutilizadas.

Instructor: Antony Bermúdez Morales
Teléfono: 8320-9454
Correo: anth1218@gmail.com

Fecha: Miércoles 23 de enero.
Miércoles 30 de enero.
Miércoles 06 de febrero.
Miércoles 13 de febrero.
Miércoles 20 de febrero.
Miércoles 27 de febrero.

Hora: de 9:00 am a 11:00 am
Lugar: Aula 404 Tecnologías de la Salud
Requisitos: edad mínima de 10 años.
cuaderno u hojas y bolígrafo.
Disponibilidad de asistir a todas las clases.
Cupo máximo: 15 personas.

Adquirir habilidades básicas para la lectura y escritura en la lengua árabe estándar.
Dar a conocer aspectos generales sobre la cultura y el mundo árabe en la vida cotidiana.
Instructor: Hany Mamdouh Mohamed
Teléfono: 6062-6816
Correo: hany_mamdouh@yahoo.com

Clase de ejercicios físicos funcionales

Fecha: Lunes 28 de enero.
Hora: de 11:00 am a 12:00 pm
Lugar: comunicarse con encargado
Requisitos: edad de 17 a 35 años.
ropa cómoda.
Cupo máximo: 20 personas.

Dar a conocer los beneficios de la actividad física a través de una clase funcional.

Instructor: Fernando Pérez Álvarez
Nayiba Guardia Soto
Teléfono: 8824-1481
Correo: ferpeal95@hotmail.com

Aprender a entrenar con tu propio cuerpo

Fecha: Lunes 21 de enero.
Miércoles 23 de enero.
Lunes 28 de enero.
Miércoles 30 de enero.
Lunes 4 de febrero.
Miércoles 6 de febrero.
Hora: de 2:00 pm a 4:00 pm
Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires
Requisitos: edad mínima de 13 años.
ropa cómoda.

Cupo máximo: 15 personas.

Incentivar a la población a realizar actividad física diariamente sin necesidad de ir a un centro de acondicionamiento físico.

Instructor: Fabio Brenes Sánchez
Teléfono: 8839-7370
Correo: fabiobrenes15@hotmail.com

Juegos Organizados

Fecha: Jueves 24 de enero.
Jueves 31 de enero.
Jueves 7 de febrero.
Hora: de 2:00 pm a 4:00 pm
Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires
Requisitos: ropa cómoda.
Cupo máximo: 15 personas.

Promover mediante el juego una forma sana y saludable de recrearse sin necesidad de aspectos tecnológicos. acondicionamiento físico.

Instructor: Fabio Brenes Sánchez
Teléfono: 8839-7370
Correo: fabiobrenes15@hotmail.com

Entrenamiento y salud

Fecha: Sábado 16 de febrero.
Sábado 23 de febrero.
Sábado 2 de marzo.

Hora: de 2:00 pm a 4:00 pm

Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires

Cupo máximo: 20 personas.

Brindar toda información necesaria a la población sobre los beneficios de la actividad física y el impacto en la salud física (Teórico)

Instructor: Fabio Brenes Sánchez

Teléfono: 8839-7370

Correo: fabiobrenes15@hotmail.com

Taller de cuadros de hilorama

Fecha: Martes 22 de enero.
Martes 29 de enero.
Martes 5 de febrero.
Martes 12 de febrero.
Martes 19 de febrero.

Hora: de 10:00 am a 12:00 pm

Lugar: Taller de edificio de arquitectura

Requisitos: Edad mínima de 13 años.

Cupo máximo: 15 personas.

Enseñar a los (as) participantes a realizar diferentes formas y figuras con clavos e hilos, para obtener como resultado cuadros de hilorama de diferentes estilos.

Instructor: Ana Gabriela Herrera Rodríguez.
Priscila Granados Azofeifa.

Teléfono: 8340-8584

8409-0919

Correo: gahero21@hotmail.com

m.prisci@hotmail.com

Taller de matemática y física

Fecha: Lunes 21 de enero.
Lunes 28 de enero.
Lunes 4 de febrero.
Lunes 11 de febrero.
Lunes 18 de febrero.
Lunes 25 de febrero.

Hora: de 10:00 am a 12:00 pm

Lugar: Aula de Iglesia de San Pedro

Requisitos: Matemáticas de bachillerato.

Cupo máximo: 10 personas.

Ayudar a los (as) estudiantes, que lo requieran, en el proceso de estudio para las pruebas de convocatoria y/o bachillerato, por medio de la aclaración de dudas en ejercicios matemáticos.

Instructor: Bryan Serracín.

Priscila Granados Azofeifa.

Teléfono: 8316-1711

8409-0919

Correo: bryan032831@gmail.com

m.prisci@hotmail.com

Danza aérea en telas

Fecha: Viernes 8 de febrero.
Hora: de 2:00 pm a 4:00 pm

Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires

Requisitos: Edad mínima de 13 años.

Cupo máximo: 12 personas.

Enseñar a los participantes diversas figuras y elementos básicos para principiantes, intermedios y avanzados, acerca del arte circense conocido como telas aéreas.

Instructor: Andrea Rivera Bejarano.

Teléfono: 8884-9110

Correo: 1794anyu@gmail.com

Tecnologías móviles

Fecha: Jueves 7 de febrero.
Jueves 14 de febrero.
Jueves 21 de febrero.
Jueves 28 de febrero.

Hora: de 9:00 am a 11:00 am

Lugar: Aula 206 de la Facultad de Ingeniería

Requisitos: Matemáticas de bachillerato.

Enseñar a los (as) participantes a utilizar de una mejor manera su dispositivo móvil, tanto en aplicaciones propias del celular como redes sociales.

Instructor: Priscila Granados Azofeifa.

Ana Gabriela Herrera.

Bryan Serracín

Teléfono: 8409-0919

8340-8584

8316-1711

Correo: m.prisci@hotmail.com

gahero21@hotmail.com

bryan032831@gmail.com

Taller básico de pintura con témperas

Fecha: Viernes 15 de febrero.
Viernes 22 de febrero.
Viernes 1 de marzo

Hora: de 12:00 pm a 2:00 pm

Lugar: Aula 206 de la Facultad de Ingeniería

Requisitos: Edad mínima de 14 años

Cupo máximo: 10 personas.

El taller da pautas para iniciar en pintura con témperas.

Instructor: Francilena Carranza Castro

Teléfono: 8508-4782

Correo: francilenacc@gmail.com

Taller de juguetes

Fecha: Martes 19 de febrero.
Viernes 22 de febrero.
Martes 26 de febrero.
Viernes 1 de marzo.

Hora: de 4:00 pm a 6:00 pm

Lugar: Aula de taller de arquitectura

Requisitos: Edad de 5 a 12 años

Llevar material reciclado, como botellas, envases, papel, etc.)

Cupo máximo: 20 personas.

Elaborar juguetes a partir de elementos de reciclaje que podemos encontrar fácilmente en nuestros hogares tales como botellas, cartón, papel.

Instructor: Vanessa Bedoya Brenes

Teléfono: 6025-1099

Correo: v.bedoya.29@gmail.com

Yoga y chakras

Fecha: Martes 22 de enero.

Hora: de 5:00 pm a 7:00 pm

Lugar: Parque Urbanización Buenos Aires

Requisitos: Edad mínima de 15 años

Ropa cómoda. Mat de yoga.

Cupo máximo: 20 personas.

Beneficiar nuestra salud física, psicológica y espiritual a partir de una práctica de Yoga. Aprender sobre el cuerpo energético y sus Chakras. Practicar las asanas (posturas) respectivas a cada Chakra. Generar un espacio de tranquilidad y sanación al público.

Instructor: Mainor Corella Alfaro

Teléfono: 8860-3638

Correo: mainorecorella@gmail.com

Baile

Fecha: Martes 22 de enero.

Jueves 24 de enero.

Hora: de 8:00 am a 10:00 am

Lugar: Av. de la Cultura.

Enseñar a los (as) participantes los principales pasos de bailes populares como: merengue, salsa, bachata y swing criollo.

Instructor: Estudiantes del grupo Son de la U.

Teléfono: 8409-0919

Correo: m.prisci@hotmail.com

Taller de taekwondo

Fecha: Miércoles 6 de febrero.

Miércoles 13 de febrero.

Miércoles 20 de febrero.

Hora: de 1:00 pm a 2:00 pm

Lugar: comunicarse con encargados

Requisitos: Edad mínima de 12 años

Clases de taekwondo básico.

Instructor: Amanda Narváez

Marycruz Pacheco

Teléfono: 2511-2782

Correo: jessicadixiana@gmail.com

Elaboración de presentaciones

Fecha: Viernes 1 de febrero.

Hora: de 1:00 pm a 4:00 pm

Lugar: Contactar a encargada

Requisitos: Edad mínima de 15 años.

Sugerir y enseñar métodos que hacen las presentaciones más entendibles, efectivas, dinámicas y visualmente agradables.

Instructor: Francilena Carranza Castro

Teléfono: 8508-4782

Correo: francilenacc@gmail.com

Taller de encuadernación

Fecha: Sábado 16 de febrero.

Lugar: Salón comunal de Barrio Pinto.

Requisitos: Edad mínima de 12 años

Cupo máximo: 15 personas.

Aprender a realizar la encuadernación para lograr una bitácora que llegue a ser de uso propio para cada participante, a partir de materiales reciclados.

Instructor: Carolina Rosales Cubero

Teléfono: 8854-2083

Correo: carymegpoid2711@gmail.com

Taller de puntillismo

Fecha: Martes 29 de enero.

Martes 5 de febrero.

Jueves 7 de febrero.

Martes 12 de febrero.

Jueves 14 de febrero.

Martes 19 de febrero.

Jueves 21 de febrero.

Jueves 28 de febrero.

Hora: de 2:00 pm a 4:00 pm

Lugar: Aula 206 de Ciencias Sociales

Requisitos: Edad mínima de 12 años

El objetivo del taller es aprender a elaborar pinturas con la técnica de puntillismo.

Instructor: Amanda Narváez

Marycruz Pacheco

Teléfono: 2511-2782

Correo: jessicadixiana@gmail.com

Inglés básico

Fecha: Viernes 1 de febrero.

Viernes 8 de febrero.

Viernes 15 de febrero.

Hora: de 10:00 am a 12:00 pm

Lugar: Salón comunal Barrio Pinto

Requisitos: Edad mínima de 18 años

Inglés básico de modalidad teórico práctico.

Instructor: Amanda Narváez

Marycruz Pacheco

Teléfono: 2511-2782

Correo: jessicadixiana@gmail.com

Elaboración de tejidos en telares

Fecha: Martes 22 de enero.

Viernes 25 de enero.

Martes 29 de enero.

Viernes 1 de febrero.

Martes 5 de febrero.

Viernes 8 de febrero.

Martes 12 de febrero.

Viernes 15 de febrero.

Hora: de 4:00 pm a 6:00 pm

Lugar: Aula de taller de arquitectura

Requisitos: Edad mínima de 12 años

Cupo máximo: 20 personas.

Elaborar prendas sencillas como bufandas, gorros, ponchos y bolsos tejidos mediante la técnica de telar.

Instructor: Vanessa Bedoya Brenes

Teléfono: 6025-1099

Correo: v.bedoya.29@gmail.com

Taller de estrategias creativas para diferentes edades

Fecha: Jueves 24 de enero

Hora: de 3:00 pm a 5:00 pm

Lugar: Cartago

Requisitos: Edad mínima de 13 años.

Cupo máximo: 12 personas.

Enseñar a los (as) participantes actividades de recreación y de carácter lúdico impulsando el trabajo en equipo para diferentes poblaciones, desde niños (as), adultos (as) y adultos (as) mayores.

Instructor: Andrea Rivera Bejarano.

Nayiba Guardia Soto.

Teléfono: 8884-9110

Correo: 1794anyu@gmail.com

nayigs96@gmail.com

Taller de elaboración de figuras con marshmallows

Fecha: Lunes 11 de febrero.

Hora: de 12:00 pm a 2:00 pm

Lugar: Salón comunal Barrio Pinto

Requisitos: Edad mínima de 12 años.

El objetivo del taller es aprender a elaborar diferentes figuras con marshmallows.

Instructor: Amanda Narváez.

Marycruz Pacheco.

Teléfono: 2511-2782

Correo: jessicadixiana@gmail.com

Los talleres son gratuitos. Sin embargo, se pide un útil escolar para un niño o niña de escasos recursos.



UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA

VAS

Vicctororia
Acción Social

TCU

Trabajo Comunal
Universitario

EC-362

Disfrutando la
Amargura

ingeniería
civi



MUNICIPALIDAD
MONTES DE OCA