



# Cursos libres, enero 2019 - Sede Rodrigo Facio

**Matrícula:** del 8 al 10 de enero, de 9:00 a. m. a 12:00 m. y de 2:00 a 4:00 p. m., en la Escuela de Estudios Generales, 1.º piso, Sala de profesores, secretaría

Lecciones del 14 al 25 de enero de 2019

**Costo:** ₡12.000,00

**Notas aclaratorias:**

1. La matrícula es presencial, se debe presentar la fotocopia u original del documento de identificación de la persona que llevará el curso y pagar en efectivo.
2. Los horarios establecidos en esta lista cuentan con formato de horas completas. Sin embargo, cada sesión terminará cinco minutos antes de lo indicado para recolectar los materiales y montar la siguiente clase.
3. La apertura de los cursos está sujeta a la matrícula mínima.

\* Solicitar la lista de materiales y/o recomendaciones en el momento de matricular. Esto es responsabilidad del interesado(a) que matricula.  
 \*\* Curso con gira programada.

## NIÑOS Y NIÑAS

**Introducción al florete. Grupo infantil** (edades de 8 a 12 años)\*  
**Impartido por Simón García Berdiel**  
 Del 21 al 24 de enero, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Introducción al sable olímpico moderno** (edades de 8 a 12 años)\*  
**Impartido por Sergio Paulo Castro Arce**  
 Martes y jueves, de 8:00 a 10:00 a. m.

**Pintura country** (edades de 6 a 12 años)\*  
**Impartido por Kareen Lorena Aguilar Araya**  
 Martes 15 y jueves 17 de enero, de 1:00 a 5:00 p. m.

## JÓVENES Y ADULTOS

**Acondicionamiento físico para bailarines** (mayores de 15 años)\*  
**Impartido por Natalia Mena Valverde**  
 Martes y jueves, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Análisis de los primeros cinco libros bíblicos** (mayores de 18 años)\*  
**Impartido por José Rivera Varela**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Análisis de los sueños según la psicología junguiana** (mayores de 14 años)  
**Impartido por José Fabio Guevara Sánchez**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Apreciación de la ópera**  
**Impartido por Mario Alberto Marín González**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Asesinato del General José Joaquín Tinoco Granados: cien años de misterio (1919-2019)** (mayores de 15 años)  
**Impartido por Tomás Federico Arias Castro**  
 Lunes 14, miércoles 16 y 23 de enero, martes 22, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Cartografía y navegación: mapas, brújulas, altímetro y navegación terrestre**  
**Impartido por Adolfo Solano Arias**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Cine y política en América Latina** (mayores de 16 años)  
**Impartido por Ronald Sáenz Leandro**  
 Lunes y miércoles, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**¿Cómo escribir y publicar un libro?: relatos cortos y novelas** (mayores de 17 años)

**Impartidos por Rafalángel Chavarría Gómez**  
 Grupo #1: lunes y miércoles, de 2:00 a 4:00 p. m.  
 Grupo #2: lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Comprendiendo el VIH** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Manuel Francisco Abarca Arias**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Conceptos básicos de estadística descriptiva** (mayores de 15 años)\*  
**Impartido por Lisbeth Cedeño Fernández**  
 Martes y jueves, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Danza contemporánea** (mayores de 16 años)\*  
**Impartido por Manfred Rivera Redondo y Lucía González Paniagua**  
 Lunes y jueves, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Decoupage y resina** (mayores de 12 años)\*  
**Impartido por Kareen Lorena Aguilar Araya**  
 Martes 15 y jueves 17 de enero, de 8:00 a. m. a 12:00 m.

**Defensa personal** (mayores de 15 años)\*  
**Impartido por Juan Guillermo Segura Chinchilla**  
 Lunes y viernes, de 1:00 a 3:00 p. m.

**Desarrollo de habilidades blandas** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Luis Antonio Ureña Umaña**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Desarrollo de habilidades para la argumentación y el razonamiento lógico y verbal** (mayores de 15 años)\*  
**Impartido por Carlos Adrián Alvarado Escalón e Ignacio Salas Hernández**  
 Martes y viernes, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Dirección de proyectos y seguridad alimentaria** (mayores de 20 años)\*  
**Impartido por Daniel Picado Roblero y Ariana María Quirós Morera**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**El problema del dolor: análisis y teorías** (mayores de 20 años)  
**Impartido por José Rivera Varela**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**El Sanatorio Durán como fuente investigativa: historia, controversias y demás** (dirigido a universitarios y colegiales mayores de 15 años)\* / \*\*  
**Impartido por Pablo Barquero Morice**  
 Martes 15 y 22, miércoles 16 de enero, de 2:00 a 4:00 p. m. y miércoles 23 de enero, de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.

**Empaste fino de libros y revistas** (mayores de 15 años)\*  
**Impartido por Jorge Fernández Chaves**  
 De lunes a viernes, de 8:00 a 10:00 a. m.

**Entendiendo a Jung. Fundamentos de la psicología analítica** (mayores de 14 años)  
**Impartido por José Fabio Guevara Sánchez**  
 Martes y jueves, de 4:00 a 6:00 p. m.

**¿Es la crisis socio-ecológica el mayor desafío de nuestra generación?** (mayores de 15 años)  
**Impartido por Gustavo Adolfo Soto Valverde**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Esas que llaman "las mejores películas de todos los tiempos"**  
**Impartido por Bértold Salas Murillo**  
 De lunes a jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Fotografía digital** (mayores de 15 años)\*  
**Impartidos por José Bermúdez Campos**

Grupo # 1: lunes 14 y 21 de enero, de 4:00 a 8:00 p. m.  
 Grupo # 2: martes 15 y 22 de enero, de 8:00 a. m. a 12:00 m.  
 Grupo #3: viernes 18 y 25 de enero, de 8:00 a. m. a 12:00 m.

**Herramientas avanzadas de Silhouette CAMEO** (mayores de 18 años)\*  
**Impartido por Marcela Zúñiga Hernández**  
 Martes y jueves, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Huertas orgánicas para la salud** (mayores de 15 años)\*\*  
**Impartido por Santiago Miranda Barrantes**  
 Lunes 21 y martes 22 de enero, de 10:00 a. m. a 12:00 m. y miércoles 23 de enero, de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

**Introducción a los primeros auxilios** (mayores de 15 años)  
**Impartido por Rafael Sanabria Rodríguez**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Introducción al florete. Grupo juvenil** (de 13 a 17 años)\*  
**Impartido por Simón García Berdiel**  
 Del 21 al 24 de enero, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Introducción al gnosticismo y a los evangelios apócrifos** (mayores de 14 años)  
**Impartido por José Fabio Guevara Sánchez**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Introducción al montañismo** (mayores de 15 años)  
**Impartido por Jorge Luis Bolaños Quirós**  
 Martes y jueves, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Introducción al sable olímpico moderno para jóvenes** (de 13 a 17 años)\*  
**Impartido por Sergio Paulo Castro Arce**  
 Martes y jueves, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Meditación y mindfulness** (mayores de 14 años)\*  
**Impartido por José Fabio Guevara Sánchez**  
 Lunes y miércoles, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Práctica yoga para principiantes** (edades de 15 a 60 años)\*  
**Impartido por María Ramírez Ramírez**  
 Miércoles y viernes, de 8:00 a 12:00 m.d.

**Psicología humanista aplicada: una herramienta para el autoconocimiento** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Luis Jiménez Pérez-Tomé**  
 Lunes y miércoles, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Psicología y meditación budista** (mayores de 16 años)\*  
**Impartido por Silvio José Bolaños Salvatierra**  
 Lunes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Sé auténtico y emprendé tu negocio** (edades de 18 a 25 años)  
**Impartido por Daniel Cartín Araya**  
 Lunes y jueves, de 10:00 a. m. a 12:00 m.

**Sueños y espiritualidad** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Claudio Dugas y María Elena Gutiérrez Rojas**  
 Martes y jueves, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Taller de expresión oral para colegiales y universitarios\***  
**Impartido por Lésterh Núñez López**  
 Miércoles 16 y 23 y viernes 18 de enero, de 2:00 a 4:00 p. m., y viernes 25 de enero, de 2:00 a 5:00 p. m.

**Taller de poesía** (mayores de 17 años)  
**Impartido por Mario Alberto Marín González**  
 Lunes y miércoles, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Tango para principiantes** (mayores de 16 años)\*  
**Impartido por Dayron De León Castillo**  
 Martes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Técnicas de manejo y solución de conflictos laborales** (mayores de 20 años)  
**Impartido por Daniel Picado Roblero**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Técnicas para ahorrar, pagar deudas y hacer tu presupuesto** (mayores de 17 años)\*  
**Impartido por Gréttel Vargas Martínez**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Una mirada a eso que llamamos "diversidad sexual"** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Manuel Francisco Abarca Arias**  
 Lunes y miércoles, de 4:00 a 6:00 p. m.

## ADULTOS

**Adopción de niños y niñas: mitos y verdades** (mayores de 25)  
**Impartido por Ana Cristina Vargas Agüero**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Amor, sexualidad y tantrismo**  
**Impartido por Ana Johnson Fallas**  
 Lunes y miércoles, de 4:00 a 6:00 p. m.

**Armonía en la vida y el amor a través del Feng shui** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Ana Johnson Fallas**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Calidad en el servicio al cliente** (enfocado a personas que se relacionen con clientes)  
**Impartido por Samuel Consuegra Huevo**  
 Martes y jueves, de 2:00 a 4:00 p. m.

**Feminismos: un recorrido por la historia, hitos y aportes de los movimientos feministas** (mayores de 18 años)  
**Impartido por Éricka Valverde Valverde**  
 Lunes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Introducción a la metodología STEAM y su articulación como proyecto institucional** (para funcionarios y docentes de centros educativos)  
**Impartido por Marco Vinicio López Gamboa**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Técnicas profesionales en ventas** (dirigido a personas que comercializan bienes y servicios)  
**Impartido por Samuel Consuegra Huevo**  
 Martes y jueves, de 4:00 a 6:00 p. m.

## TODO PÚBLICO

**Danzas folklóricas costarricenses\***  
**Impartido por Édgar Cerdas Rojas**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Introducción a las mejores películas de anime** (mayores de 12 años)  
**Impartido por Daniel Enrique Josephy Hernández**  
 Martes y jueves, de 3:00 a 5:00 p. m.

**Jazz todos los días. Cómo elegir jazz según el momento del día y las emociones**  
**Impartido por Alberto Zúñiga Montero**  
 Martes y jueves, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Taller de coro** (mayores de 12 años)  
**Impartido por Didier Mora Monge**  
 Lunes y miércoles, de 6:00 a 8:00 p. m.

**Taller de dibujo paisajista** (mayores de 12 años)\*  
**Impartido por Arcadio Esquivel Mayorga**  
 Lunes y miércoles, de 4:00 a 6:00 p. m.