

Campamentos de Desarrollo Humano 2018 Enero-Febrero

¡Ven a la UCR este verano!

Matrícula hasta el 31 de enero Actividades gratuitas

Teléfonos: 2511-6227 / 2511-1179 / 2511-6210 campamentos_dh@ucr.ac.cr

Para niños y niñas

Fábrica de alimentos: Conociendo el procesamiento de alimentos. 22 y 23 de enero. En sala de exposiciones de Arquitectura. 123- Para edades de 3 a 6. De 9:45 a.m. a 10:45 a.m. 124- Para edades de 7 a 12. De 11 a.m. a 12 m.d. 117- Recreación al aire libre Para menores de 18 años. 27 de enero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 175- Taller "Las maravillas de la Isla del Coco" Para edades de 6 a 12. 31 de enero, de 9 a 11 a.m. En el Museo Nacional de Costa Rica. 127- Habilidades para la vida Para edades de 10 a 12. 31 de enero y 6 de febrero, de 1 a 5 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 109- Predeportivo de balonmano Para edades de 10 a 16. 22 de enero 2018, de 1 a 3 p.m. En Instalaciones Deportivas. 110- Juegos tradicionales Para edades de 10 a 16. 24 de enero, de 4 a 6 p.m. En Instalaciones Deportivas, Sede Rodrigo Facio. 119- Taller "TABU" Transformando activamente, buscando unión Para edades de 13 a 17. 24, 31 de enero y 7 de febrero. De 9 a.m. a 12 p.m. Cierre en Alajuelita el 17 de febrero. En Sede Rodrigo Facio. 117- Recreación al aire libre Para menores de 18 años. 27 de enero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 111- Predeportivo de Voleibol Para edades de 10 a 16. 29 de febrero, de 1 a 3 p.m.

Jóvenes y adolescentes

192- Computación para adultos mayores Para mayores de 50 años. 26 de enero 2018, de 10 a 11 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 118- Recreación al aire libre Para personas adultas y adultas mayores. 29 de enero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 170- Conozcamos la U Adultos mayores del Centro Diurno de Montes de Oca. 31 de enero 2018, a las 10:00 a.m. en adelante. En Sede Rodrigo Facio. 204- Maquillaje Para mayores de 14 años. 18 y 25 de enero, 9 a.m. a 12 m.d. 205- Aprender a andar en bicicleta Para mayores de 14 años. 18 y 25 de febrero, de 1 a 4 p.m. 197- Técnicas de relajación Para mayores de 14 años. 22 de enero, de 3 a 4 p.m. 100- Taller "Promoviendo conductas de vida saludable" alimentación saludable" 22 de enero, de 1 a 4 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 196- Portugués Para mayores de 14 años. 22 y 29 de febrero, de 1 a 3 p.m. De 12 m.d. a 1 p.m. 126- Taller "Erradicando actitudes negligentes que afectan a la primera infancia" Para madres, padres y personas encargadas de menores de 6 años. 23 de enero, de 8 a 12 m.d. En salón comunal de Vargas Araya. 200- Selos Para mayores de 14 años. 23 y 30 de enero, de 1 p.m. a 3 p.m. 137- Charla y consulta farmacéutica Aprendiendo sobre la diabetes mellitus, su prevención y su tratamiento. 23 de enero, de 1 a 5 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 208- Primeros auxilios en costura Para mayores de 14 años. 23 y 30 de febrero, de 10 a.m. a 12 m.d. 199- Collage Para mayores de 14 años. 24 de enero, de 9 a.m. a 12 m.d. En Biblioteca Carlos Monge Alfaro. 161- Cine foro "Adultos mayores tesoros de nuestra sociedad" Para mayores de 17 años. 24 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m. En Auditorio de Educación. 142- Tour lúdico por la UCR 24 de enero, de 12 m.d. en adelante En Sede Rodrigo Facio. 187- Curso Camino al éxito Para jóvenes y personas adultas 24, 25 y 26 de febrero, de 9 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. 123- Taller Derechos personas adultas mayores 26 de febrero 2018, de 10 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. 150- Taller Recreación y sus beneficios Para mayores de 15 años. 26 de febrero, de 1:30 a 3:30 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 173- Taller Crónica de una pequeña alma 26 de febrero 2018, de 10 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. Presentación artística "Crónica de una pequeña alma" 26 de febrero 2018, 6 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 132- Taller Derechos Personas Adultas Mayores 26 de febrero 2018, de 8 a 10 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 150- Taller Recreación y sus beneficios Para mayores de 15 años. 26 de febrero, de 1:30 a 3:30 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 206- Estadística Básica Para mayores de 14 años. 26 de febrero y 2 de febrero, de 1 a 3 p.m. 6 y 13 de febrero, de 9 a 11 a.m.

Personas adultas mayores

192- Computación para adultos mayores Para edades de 10 a 16. 22 de enero 2018, de 1 a 3 p.m. En Instalaciones Deportivas. 110- Juegos tradicionales Para edades de 10 a 16. 24 de enero, de 4 a 6 p.m. En Instalaciones Deportivas, Sede Rodrigo Facio. 119- Taller "TABU" Transformando activamente, buscando unión Para edades de 13 a 17. 24, 31 de enero y 7 de febrero. De 9 a.m. a 12 p.m. Cierre en Alajuelita el 17 de febrero. En Sede Rodrigo Facio. 117- Recreación al aire libre Para menores de 18 años. 27 de enero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 111- Predeportivo de Voleibol Para edades de 10 a 16. 29 de febrero, de 1 a 3 p.m. 163- Taller de Esgrima Para mayores de 50 años. 26 de enero 2018, de 10 a 11 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 118- Recreación al aire libre Para personas adultas y adultas mayores. 29 de enero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 170- Conozcamos la U Adultos mayores del Centro Diurno de Montes de Oca. 31 de enero 2018, a las 10:00 a.m. en adelante. En Sede Rodrigo Facio. 204- Maquillaje Para mayores de 14 años. 18 y 25 de enero, 9 a.m. a 12 m.d. 205- Aprender a andar en bicicleta Para mayores de 14 años. 18 y 25 de febrero, de 1 a 4 p.m. 197- Técnicas de relajación Para mayores de 14 años. 22 de enero, de 3 a 4 p.m. 100- Taller "Promoviendo conductas de vida saludable" alimentación saludable" 22 de enero, de 1 a 4 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 196- Portugués Para mayores de 14 años. 22 y 29 de febrero, de 1 a 3 p.m. De 12 m.d. a 1 p.m. 126- Taller "Erradicando actitudes negligentes que afectan a la primera infancia" Para madres, padres y personas encargadas de menores de 6 años. 23 de enero, de 8 a 12 m.d. En salón comunal de Vargas Araya. 200- Selos Para mayores de 14 años. 23 y 30 de enero, de 1 p.m. a 3 p.m. 137- Charla y consulta farmacéutica Aprendiendo sobre la diabetes mellitus, su prevención y su tratamiento. 23 de enero, de 1 a 5 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 208- Primeros auxilios en costura Para mayores de 14 años. 23 y 30 de febrero, de 10 a.m. a 12 m.d. 199- Collage Para mayores de 14 años. 24 de enero, de 9 a.m. a 12 m.d. En Biblioteca Carlos Monge Alfaro. 161- Cine foro "Adultos mayores tesoros de nuestra sociedad" Para mayores de 17 años. 24 de enero, de 2:00 a 5:00 p.m. En Auditorio de Educación. 142- Tour lúdico por la UCR 24 de enero, de 12 m.d. en adelante En Sede Rodrigo Facio. 187- Curso Camino al éxito Para jóvenes y personas adultas 24, 25 y 26 de febrero, de 9 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. 123- Taller Derechos personas adultas mayores 26 de febrero 2018, de 10 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. 150- Taller Recreación y sus beneficios Para mayores de 15 años. 26 de febrero, de 1:30 a 3:30 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 173- Taller Crónica de una pequeña alma 26 de febrero 2018, de 10 a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. Presentación artística "Crónica de una pequeña alma" 26 de febrero 2018, 6 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 132- Taller Derechos Personas Adultas Mayores 26 de febrero 2018, de 8 a 10 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 150- Taller Recreación y sus beneficios Para mayores de 15 años. 26 de febrero, de 1:30 a 3:30 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 206- Estadística Básica Para mayores de 14 años. 26 de febrero y 2 de febrero, de 1 a 3 p.m. 6 y 13 de febrero, de 9 a 11 a.m.

Diversas edades

159- Busque consejo farmacéutico, use bien sus medicamentos! 27 de enero, de 3 a 5 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 105- Taller Cerebarro: escultura en arcilla 27 de enero, de 10 a 1 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 104- Charla Prevención del cáncer gástrico 27 de enero, de 1 a 3 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 141- Feria de la Salud y Prevención de la Enfermedad para el Desarrollo Humano 27 de enero, de 8 a 2 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 134- Taller Derechos personas adultas mayores 28 de febrero, de 8 a 10 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 135- Taller Derechos personas adultas mayores 28 de febrero, de 10 a 12 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 172- ¿Por qué nos cuesta tanto llevar un estilo de vida sano? 28 de febrero, de 1 a 3 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 142- Obra de teatro balabale 28 de febrero, de 8 a 11 a.m. En Sede Rodrigo Facio. Talleres artístico 28 de febrero, de 12 a 3 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 149- Grupo 1: Origami 188- Grupo 2: Movimiento Creativo 189- Grupo 3: Malabares 118- Recreación al aire libre Para personas adultas y adultas mayores 29 de febrero 2018, de 3 a 4 p.m. En Instalaciones Deportivas. 151- Juguemos voleibol! 29 de febrero 2018, de 8 a 11 a.m. En Instalaciones Deportivas. 101- Taller Promoviendo conductas de vida saludable: la importancia de la actividad física" 29 de febrero, de 8 a 11 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 209- Tips para cuando uno se va a vivir solo o sola Para mayores de 14 años. 29 de febrero y 5 de febrero. De 9 a.m. a 11 a.m. 120- Desafíos lúdicos cognitivos y motrices Para mayores de 18 años. 30 de febrero, de 10 a 12 m.d. En Instalaciones Deportivas. 160- Busque consejo farmacéutico, use bien sus medicamentos! 30 de febrero, de 12 m.d. a 2 p.m. Sede Rodrigo Facio. 102- Taller Promoviendo conductas de vida saludable: manejo del estrés 30 de febrero, de 1 a 4 p.m. Sede Rodrigo Facio. 147- Arte circense: tarde de circo 31 de febrero 2018, de 5 a 8 p.m. Sede Rodrigo Facio. 138- Charla y consulta farmacéutica Aprendiendo sobre la diabetes mellitus, su prevención y su tratamiento 31 de febrero, de 8 a 12 p.m. Sede Rodrigo Facio. 210- Cuenta Cuentos Para mayores de 14 años. 31 de febrero y 7 de febrero, de 9 a 11 a.m. 211- Deportes colectivos Para mayores de 14 años. 31 de febrero y 7 de febrero. De 12 m.d. a 2 p.m. 136- Prevención y tratamiento de las mordeduras por serpientes venenosas 31 de febrero, de 10 a 5 p.m. Sede Rodrigo Facio. 140- "Cuentos para cambiar el Mundo" 3 de febrero, de 10 a 11 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 113- Taller Encuadernación básica Para mayores de 10 años. 5 de febrero, de 2 a 5 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 216- Elaboración de pizarras Para mayores de 14 años. 6 y 13 de febrero, de 1 p.m. a 4 p.m. 203- Elaboración de titeres y máscaras Para mayores de 14 años. 8 y 15 de febrero, de 12 m.d. a 3 p.m. 131- Prácticas restaurativas Restaurando nuestros vínculos Para mayores de 18 años. 8 de febrero, de 9 a.m. a 1:00 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 128- ¡Zumbal! Para mayores de 7 años. 8 de febrero, de 8 a 9 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 218- Elaboración de telares Para mayores de 14 años. 9, 16, 23 y 26 de febrero. De 9 a.m. a 11 a.m. 220- Ongami Para mayores de 14 años. 12 y 19 de febrero, de 9 a.m. a 11 a.m. 222- Encuadernación Para mayores de 14 años. 14, 21 y 28 de febrero, de 12 m.d. a 3 p.m. 214- Bailes populares Para mayores de 14 años. 15 y 22 de febrero; 1 de marzo. De 9 a.m. a 11 a.m. 221- Mandalas Para mayores de 14 años. 19 de febrero, de 12 m.d. a 2 p.m. 219- Fotografía y video con celulares Para mayores de 14 años. 20 y 27 de febrero, de 12 m.d. a 2 p.m. 212- Ejercicios funcionales con materiales reutilizados Para mayores de 14 años. 21 y 28 de febrero, de 9 a.m. a 11 a.m. 217- Adornos con materiales reciclados Para mayores de 14 años. 22 de febrero y 01 de marzo De 12 m.d. a 2 p.m. 215- Taller de juegos Para mayores de 14 años. 23 de febrero y 02 de marzo, de 9 a 11 a.m.

Febrero

108- Recorrido de mandalas Para mayores de 12 años. 1 de febrero, de 12 m.d. a 2 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 106- Juego Entre Aquí y Allí El Juego de la Migración Para mayores de 13 años. 1 de febrero, de 9 a 11:30 a.m. En Sede Rodrigo Facio. 108- Recorrido de mandalas Para mayores de 6 años. 1 de febrero, de 12 m.d. a 2 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 107- Aprovechamiento y manejo de desechos caseros Para mayores de 13 años. 1 de febrero, de 2 a 4 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 136- Prevención y tratamiento de las mordeduras por serpientes venenosas 1 de febrero, de 10 a.m. a 5 p.m. Sede Rodrigo Facio. 103- Taller Promoviendo conductas de vida saludable: prevención del consumo de licor y tabaco 1 de febrero, de 9 a.m. a 12 m.d. Sede Rodrigo Facio. 221- Taller "LACEMOS: Lazos por la sostenibilidad en Costa Rica" Para personas adultas 1, 2 y 3 de febrero, de 1 p.m. a 3 p.m. En Sede Rodrigo Facio. Juguemos voleibol! 151- 29 enero de 8 a 11 a.m. 154- 1 febrero de 8 a 11 a.m. 155- 2 febrero de 8 a 11 a.m. 156- 3 febrero de 8 a 11 a.m. 157- 5 febrero de 8 a 11 a.m. 158- 6 febrero de 8 a 11 a.m. 159- 7 febrero de 8 a 11 a.m. 160- 8 febrero de 8 a 11 a.m. En Instalaciones Deportivas. Talleres de artesanías De 10 a.m. a 12 m.d. En Sede Rodrigo Facio. 164- Grupo 1: Elaboración de tarjetas 165- Grupo 2: Pintura sobre piedras 167- Grupo 3: Manualidades en estereofón 2 febrero 166- Grupo 1: Pinceladas 168- Grupo 2: Artesanías con reciclaje 169- Grupo 3: Pintura artesanal 213- Ejercicios en pareja Para mayores de 14 años. 1 y 8 de febrero, de 9 a 11 a.m. 130- Taller "Adolescencia: interrogantes, temores e inquietudes" Para padres, madres y docentes de personas menores de edad. 2 de febrero, de 8 a.m. a 12 p.m. En Sede Rodrigo Facio. 224- Campamento escuchando al abuelo y la abuela/ Tachi, mikó wa kita sé kate 24 y 25 de febrero Para personas adultas jóvenes interesadas en temas interculturales. En Chirripó, zona indígena Cabécar Día 1 - Caminata para ingresar a Chirripó - Se comparte un espacio con una persona mayor condecorada de la cultura (tipo conversatorio) - Se comparte la técnica ancestral de tejido de bolsos, lo cual es muy representativo de la cultura - Fogata en la que se comparten cantos e historias Día 2 - Actividades recreativas propias de la cultura - Comida tradicional - Caminata para salir de Chirripó - Considerar que se realizan veladas nocturnas (Camping) fogatas, caminatas en zonas boscosas y recorridos o transportes acuáticos o terrestres

Alajuelita

Taller Movimiento y expresión corporal Para edades de 3 a 17. Del 22 y 24 de enero, de 2 a 4 p.m. En La Cometa, Curridabat. Charla Acoso sexual y sexting Para edades de 13 a 15. 23 de febrero, de 11 a 12:30 p.m. En Casa Pueblo, Curridabat. Taller Dibujo artístico Para mayores de 12 años. 30 de febrero, de 1 a 4 p.m. En La Cometa, Curridabat. Taller "Titeres y máscaras" Para niños y adolescentes. 5 de febrero, de 9 a 12 m.d. En Casa Pueblo, Curridabat. Taller y recorrido "Las maravillas de la Isla del Coco" Para edades de 6 a 12. 31 de enero, de 2 a 4 p.m. En Museo Nacional de Costa Rica. (transporte desde Curridabat). Pascuales 3 de febrero, de 3 a 5 p.m. En La Cometa, Curridabat. "Lugar por definir Taller de Alimentación saludable 7 de febrero, de 8 a 11 a.m. Taller La importancia de la actividad física 8 de febrero, de 8 a 11 a.m. Taller "Manejo del estrés" 9 de febrero, de 8 a 11 a.m. Taller De cuento en cuento Te cuento un cuento 7, 8, 10, 14 y 15 de febrero, de 2 a 5 p.m. 17 de febrero, de 3 a 4:30 p.m. Cine foro "Tierra en Casa Ajena" 9 de febrero, de 1 a 4 p.m. Taller de Prevención del consumo de licor y tabaco 10 de febrero, de 8 a 11 a.m. Charla "Aprendiendo sobre la diabetes mellitus, su prevención y su tratamiento" 11 de febrero, de 8 a 12 m.d. Feria de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad para el Desarrollo Humano 11 de febrero, de 8 a 2 p.m. Taller "Titeres y máscaras" Para niños y adolescentes. 11 de febrero, de 1 a 4 p.m. "Taller Cerebarro" 13 de febrero, de 1 a 4 p.m. Taller Prácticas Restaurativas Restaurando nuestros vínculos Para mayores de 18 años. 1 de febrero, de 9 a 1 p.m. En Casa Pueblo, Curridabat. Cineforo Tierra en Casa Ajena 28 de febrero, de 1 a 4 p.m. En Casa Pueblo, Curridabat. Taller Promoviendo conductas de vida saludable 24 de febrero, de 9 a 12 m.d. En La Cometa, Tirasas de Curridabat. Talleres artísticos: 3 de febrero, de 1 a 2:30 p.m. En La Cometa, Curridabat. Grupo 1: Máscaras. Grupo 2: Maquillaje de fantasía. Taller Modelado en arcilla 30 de febrero, de 9 a 12 m.d. En Casa Pueblo, Curridabat. Taller de fotografía con teléfonos celulares Para personas adultas mayores. 30 y 31 de febrero, de 9 a 12 m.d. En Casa Pueblo, Curridabat. *Es importante que las personas que se inscriban tengan teléfono inteligente. Dos sesiones. Pascuales 17 de febrero, de 5 a 7 p.m. Niñas, niños y adolescentes Charla "Acoso sexual y Sexting" Para edades de 13 a 15. 13 de febrero, de 12 a 1:30 p.m. "Taller "Arte Urbano como herramienta para la acción comunitaria" Para mayores de 7 años. 15, 16 febrero, de 8 a 12 m.d. y 17 de febrero, de 12 a 4 p.m. Taller "Modelado en arcilla" 16 de febrero, de 9 a 12 m.d. Taller "Dibujo artístico" Para mayores de 12 años. 16 de febrero, de 1 a 4 p.m. Festival de cierre Taller "TABU" Para edades de 13 a 17. 17 de febrero, de 12 a 4 p.m.

VERANO EN ECONÓMICAS DEL 25 ENERO AL 2 FEBRERO AUDITORIO DE CIENCIAS ECONÓMICAS 2:00 PM

Cine Universitario ESPACIO ABIERTO Y GRATUITO +información: 2511-5323 | facebook/CINEUCR

El Enciclañete 25 ENERO Historia Sin Fronteras 26 ENERO Klubb 29 ENERO Little Boy 30 ENERO

El Secreto de Keis 31 ENERO Un monstruo viene a verme 01 FEBRERO Zooquini 02 FEBRERO