**Semana Ambiental 2017**

**RETO AMBIENTAL UCR**

**Lineamientos Generales Fecha de inscripción: del jueves 25 de mayo al jueves 1 de junio**

**Fechas de ejecución de los retos: del lunes 5 al jueves 8 de junio.**

**Inscripción por el formulario en línea:** <https://goo.gl/forms/xKCLDidPka1lnfer1>

**Objetivo**: Promover la integración de la comunidad universitaria en la responsabilidad ambiental por medio de actividades denominadas “Retos Ambientales” donde se incentive el trabajo en equipo y la participación.

**Dinámica de la Actividad**: Las unidades deberán de integrar un equipo y cumplir con al menos 2 de los retos ambientales planteados para cada día de la semana (lunes, martes, miércoles y jueves).

La actividad culminará el viernes con un reconocimiento público a quienes hayan participado.

**Pasos a seguir:**

**1. Nombre del equipo**

1.1 El nombre del equipo a participar debe ser creativo.

1.2 Estar relacionado con la temática ambiental.

1.3 El equipo puede contar con un lema, una porra, un logo o una mascota de manera opcional.

**2. Integrantes**

2.1 La mínima cantidad de integrantes en el equipo es de 5, no existe un tope máximo.

2.2 Cada equipo debe contar al menos con una persona por género.

2.3 Los equipos pueden ser mixtos y estar conformados por una misma o distintas áreas (unidad, departamento, estudiantes). Sin embargo, se debe elegir solo una Unidad para realizar la inscripción. ( En el caso de estudiantes deben integrase a un equipo mixto: docentes u administrativos )

**3. Retos Ambientales**

3.1 Cada equipo debe participar en al menos dos retos por día. Las temáticas son:

* Recurso Energético
* Movilidad
* Recurso Hídrico
* Residuos Sólidos

3.2 Todos los equipos que quieran participar, se deben de inscribir en el siguiente formulario <https://goo.gl/forms/xKCLDidPka1lnfer1>

3.2 Los equipos deben seleccionar los retos a participar a la hora de realizar la inscripción.

3.3 Todos los miembros del equipo deben de participar en la totalidad de los retos seleccionados. Se justificará, por cuestiones de fuerza mayor, la ausencia de 1 de los miembros por día.

**4. Evidencias**

4.1 Cada equipo debe evidenciar la realización de los retos ambientales (deberán subir las fotografías de la evidencia al facebook oficial <https://www.facebook.com/semanaambientalucr/>).

4.2 Se pueden subir un máximo de 2 fotografías, si se desea incluir más se puede elaborar un *collage*.

4.3 La evidencia debe ser clara y comprensible para el equipo evaluador, de lo contrario esta será inválida.

4.4 Cada evidencia subida debe de contener un mensaje de concientización acorde a la temática del día y etiquetar a los miembros del equipo.

4.5 Para los días Lunes, Martes y Miércoles la evidencia debe ser agregada a la página de Facebook **antes de las 5 pm**. Para el día jueves el plazo máximo será **hasta las 2 pm**.

**Premiación**

5.1 La premiación se realizará por medio de un sorteo entre los equipos que participen, y hayan completado todos los retos inscritos y aportado la evidencia respectiva.

5.2 En caso que el grupo tenga integrantes mixtos (estudiantes y administrativos, por ejemplo) el premio se dará a la unidad inscrita en el formulario.

5.3 La rifa se realizará el día viernes en el evento de clausura de la Semana Ambiental Se aconseja tramitar o coordinar los permisos respectivos con antelación ya que la premiación se realizará el viernes 9 de junio en horas de la tarde.

**RETOS**

Día: Lunes

Tema Movilidad

**Foto de piedra**

-Consiste en que el equipo debe de identificar alrededor a la Universidad de Costa Rica, sede Rodrigo Facio, los bustos de personaje históricos y colocar un mensaje en donde se describa brevemente el aporte que tuvo esa persona hacia el país.

**Modifica tu viaje**

-Este reto consiste en fotografiar a los miembros del equipo que utilicen un medio de transporte alternativo (bus, tren, bicicleta, entre otros).

-La evidencia puede ser una sola (o dos) fotografías o un “collage”.

**Picnic**

Esta actividad busca promover un espacio de socialización entre los compañeros y compañeras de la unidad, esto, por medio de un compartir, ya sea una merienda por la mañana o almuerzo al aire libre. Esto, promoviéndola mínima generación de residuos.

-Esta actividad puede ser inscrita al inscribirse al PIC NIC organizado por la Unidad de Gestión Ambiental en la Semana Ambiental o bien generar su propio evento.

Día: Martes

Tema: Recurso Hídrico

**Aguadinanzas**

-Se publicarán tres preguntas relacionadas con el recurso hídrico en el Facebook oficial (en la mañana, medio día y tarde), las cuales deberán ser contestadas por los grupos participantes.

- La respuesta se incorpora como un comentario en la imagen, inicialmente se debe de indicar el nombre del equipo al que pertenece.

- Se deben de contestar la totalidad de las preguntas.

**El arte da vida**

-Esta actividad consiste en la elaboración de un collage, el cual puede contener imágenes o frases originales relacionados con el recurso hídrico. La totalidad de los miembros deben de aportar sus ideas para la realización de este reto.

-El collage puede ser elaborado con material para reutilizar.

.

**Desperdicio en tus manos**

-El objetivo de este reto es conocer, evidenciar y cuantificar el uso de agua que estamos generando diariamente en el momento del lavado de manos.

-El grupo deberá recolectar en un recipiente el agua utilizada mientras se lava las manos, para posteriormente medirlo (eligiendo una medida: taza, ml, entre otros) y verificar el consumo de cada persona. -La evidencia debe ser grupal. En caso de que una sola fotografía no sea suficiente evidencia se recomienda realizar un *collage* y de esta forma presentar una sola evidencia.

Día: Miércoles

Tema Residuos Sólidos

**¡Decí NO!**

- Este reto consiste en no generar residuos durante sus tiempos de alimentación (meriendas y almuerzo). Por lo que búscalo ideal es que todos los alimentos vengan preparados de la casa y en recipientes reutilizables.

- La evidencia se debe de presentar grupalmente. En caso que se imposibilite una sola fotografía, se recomienda realizar un *collage.*

**Residuos 2.0**

El nombre se origina al considerar la segunda vida que se le puede dar a los residuos valorizables y que, en muchas ocasiones, se disponen inadecuadamente.

- El reto consiste en que los participantes o una representación de los mismos, cuente con dos bolsas para recolectar los residuos valorizables (papel-cartón y envases) y los ordinarios durante todo el día. En el momento que tengan disponibilidad, deben de disponer la bolsa con los residuos valorizables en el stand de recolección de residuos que se va a ubicar en el *Pretil*.

- La evidencia será una fotografía del o los participantes con las bolsas en la Unidad y una fotografía disponiendo el material valorizable debidamente separado en el stand.

**Ambient-ARTE**

- En este reto realizar una manualidad utilizando residuos valorizables, la misma debe de ser de utilidad para la unidad participante.

- La evidencia será una fotografía de los materiales a utilizar y el resultado final.

Día: JUEVES

Tema: CONSUMO ENERGÉTICO

**Apagón activo**

-Apagar todas las luminarias, equipos, electrodomésticos, . qué consuman electricidad. Por un lapso mínimo de 30 minutos.

-Durante este tiempo realizar alguna actividad grupal que implique movimiento como caminata, baile, ejercicios, yoga, etc.

-La evidencia es fotografías de luminarias, equipos y electrodomésticos apagados y de la actividad realizada mientras dura el apagón.

**Cargasol (opción para sede donde haya este tipo de tecnología)**

-Utilizar alguna de las estaciones ecológicas de recarga solar ubicadas en distintos puntos del campus. Ya sea para la recarga de dispositivos electrónicos.

-La evidencia son fotografías de los participantes recargando sus dispositivos en la estación ecológica.

**Selfie compartido**

**-**El reto consiste en que ingresen la mayor cantidad de personas posible con todos objetos (bolsos, loncheras, libros, entre otros) en un auto estacionado (y apagado) para tomarse una fotografía tipo *selfie* con el objetivo de experimentar la dinámica de un carro compartido.

-El grupo debe subir la foto de la evidencia con todos los participantes dentro del vehículo y escribir un pequeño mensaje de concientización.