



MINI CONFERENCIAS

Miniauditorio Facultad de Derecho

(antiguo edificio Ciencias Sociales)

- 9:00 - 9:45 a.m. • **Lección Inaugural: La Salud en la UCR** Oficina de Bienestar y Salud
- 10:00 - 10:20 a.m. • **Aprendiendo a escuchar el cuerpo. ¿Obesidad, qué mensaje tenés para mí?** Oficina de Bienestar y Salud
- 10:30 - 10:50 a.m. • **Aprendiendo a cuidarme con una EnfermerASA** Escuela de Enfermería
- 11:00 - 11:20 a.m. • **Salud Mental en Tiempos de Whatsapp** Instituto de Investigaciones Psicológicas
- 11:30 - 11:50 a.m. • **Factores de Riesgo y Protección para un envejecimiento con bienestar** Instituto de Investigaciones Psicológicas
- 12:00 - 12:20 m.d. • **Transporte y Salud Pública** LANAMME
- 12:30 - 12:50 m.d. • **Salud Mental y Salud Integral** Escuela de Psicología
- 1:00 - 1:20 p.m. • **Óptimo aprovechamiento de los residuos sólidos** Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental, OBS
- 1:30 - 1:50 p.m. • **Cuando me enfermo me automedico** CIMED
- 2:00 - 2:20 p.m. • **La Salud en la UCR (Réplica)** Oficina de Bienestar y Salud
- 2:30 - 2:50 p.m. • **Promoviendo nuestra salud en el entorno de trabajo** Instituto de Investigación en Educación
- 3:00 - 3:20 p.m. • **La UCR del futuro** OEPI
- 3:30 - 3:50 p.m. • **¿Conocés tus derechos? Salud Ocupacional** Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental, OBS
- 4:00 - 4:20 p.m. • **Carro compartido** LANAMME
- 4:30 - 4:50 p.m. • **¿Qué es la Agroferia?** Estación Experimental Fabio Baudrit
- 5:00 - 5:20 p.m. • **Cuando la tos me ahoga** Centro Nacional de Información de Medicamentos
- 5:30 - 5:50 p.m. • **Conozca sus derechos: Mamá que trabaja y está amamantando** Escuela de Enfermería



TALLERES

Se requiere inscripción al teléfono 2511-6828

(Cupo limitado)

- 10:00 a.m. - 12 m.d. • **RCP Solo con las manos** Escuela Enfermería
Audiovisuales Biblioteca Carlos Monge Sala N.1
- 10:00 a.m. - 12 m.d. • **Cuidando nuestra espalda** Escuela Tecnologías en Salud
Audiovisuales Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Sala N.1
- 10:00 a.m. - 12 m.d. • **Taller de Baile Popular** Danza Universitaria-VAS
Plaza 50 aniversario Esc. Estudios Generales (Girasol)
- 10:00 a.m. - 12 m.d. • **Taller de Máscaras y Títeres** Vicerrectoría Acción Social
Plaza 50 aniversario Esc. Estudios Generales (Girasol)
- 1:00 - 2:30 p.m. • **Taller Mecánica Básica para Ciclistas** LANNAME
Plaza 50 aniversario Esc. Estudios Generales (Girasol)
- 1:00 - 3:00 p.m. • **Yo reutilizo los residuos** Escuela de Tecnologías en Salud
Biblioteca Carlos Monge, Sala N. 3
- 1:00 - 3:00 p.m. • **¿Sabe cómo prevenir la Diabetes?** Unidad de Servicios de Salud, OBS
Audiovisuales Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Sala N.1
- 1:00 - 3:00 p.m. • **Lactancia Materna en estudiantes y trabajadoras madres: Sí es posible**
Instituto de Investigaciones en Salud
Audiovisuales Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Sala N.1
- 3:00 - 5:00 p.m. • **Manejo de los desechos sólidos: Estrategia para la sostenibilidad de la Salud**
TCU-311 Escuela de Enfermería
Audiovisuales Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Sala N.1
- 3:00 - 5:00 p.m. • **Ergonomía en el puesto de trabajo** Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental, OBS
Audiovisuales Biblioteca Luis Demetrio Tinoco Sala N.1
- 3:00 - 5:00 p.m. • **Posiciones para el amamantamiento** Escuela Enfermería
Biblioteca Carlos Monge, Sala N. 3
- 4:00 - 5:00 p.m. • **Taller de Ciclismo Urbano** LANNAME
Plaza 50 aniversario Esc. Estudios Generales (Girasol)



ALFRE LIBRE

Actividades en la Plaza del 50 aniversario de la Escuela de estudios Generales y Plazoleta Rodrigo Facio (frente a Biblioteca Carlos Monge)

10:00 a.m.-12:00 m.d. • **Mañanas Activas** Escuela de Enfermería

10:00 a.m.-4:00 p.m. • **Agroferia** Estación Experimental Fabio Baudrit

10:00 a.m.-6:00 p.m. • **Mural de la Salud** Oficina de Bienestar y Salud

Safari a las Instalaciones Deportivas**

11:00 a.m.-1:00 p.m. • Unidad de Infraestructura Deportiva, OBS

**Requiere inscripción al 2511-6828, el cupo es limitado

12:00 m.d.-1:00 p.m. • **Pilates** Unidad de Programas Deportivos, Recreativos y Artísticos, OBS

12:00 m.d.-1:00 p.m. • **Picnic Saludable** Unidad de Promoción de la Salud, OBS

12:00 m.d.-2:00 p.m. • **Huertas Urbanas** Unidad de Gestión Ambiental

2:00 p.m.-4:00 p.m. • **Combate un incendio** Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental, OBS

2:00 p.m.-3:00 p.m. • **Pasión UNED: Bailes populares** UNED

4:30 p.m. • **Cleteada** LANAMME

5:00 p.m.-6:00 p.m. • **Cardiobaile + Electrizar** Unidad de Promoción de la Salud, OBS



SALA DE EXHIBICIÓN

Salón Multiuso de la Escuela de Estudios Generales

- 10:00 a.m. - 12:00 m.d.** • **Consúltale al Farmacéutico: Todo sobre los medicamentos**
Centro Nacional de Información de Medicamentos
- 10:00 a.m. - 12:00 m.d.** • **Los avances tecnológicos y la pérdida auditiva**
Escuela de Tecnologías en Salud
- 10:00 a.m. - 12:00 m.d.** • **Prevención de Incendios**
Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental, OBS
- 10:00 a.m. - 12:00 m.d.** • **Campaña de recolección de medicamentos no utilizables**
Escuela de Farmacia
- 10:00 a.m. - 6:00 p.m.** • **Video: Historia de la OBS** Oficina de Bienestar y Salud
- 10:00 a.m. - 6:00 p.m.** • **Puesto ODI** Oficina de Divulgación e Información
- 12:00 m.d. - 2:00 p.m.** • **Aprendé jugando** PREANU
- 12:00 m.d. - 2:00 p.m.** • **Servicios de alimentación: Promoviendo prácticas saludables**
Escuela de Salud Pública - Oficina de Bienestar y Salud
- 12:00 m.d. - 2:00 p.m.** • **Prevención del Cáncer Cérvix** Unidad de Servicios de Salud, OBS
- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.** • **Principios de programación, animación y juegos**
TCU-547 Escuela de Psicología
- 2:00 p.m. - 4:00 p.m.** • **Somos UCR y creemos en el amor en cada gota: Lactancia Materna. Información sobre Lactancia Materna**
TCU-622 Escuela de Enfermería
- 2:00 p.m. - 4:00 p.m.** • **Prevención del Cáncer Gástrico** TCU 601 Escuela de Enfermería
- 4:00 p.m. - 6:00 p.m.** • **Jóvenes compartiendo Salud con jóvenes: Bonus Vitae UCR**
Unidad de Promoción de la Salud, OBS