

Curso de Educación en Salud

Preparación para la Lactancia Materna y la Alimentación del Bebé durante el Primer Año de Vida



CONTENIDOS

Composición de la Leche Humana
Beneficios de la Lactancia Materna

Proceso de Lactancia Materna (anatomía, fisiología, posiciones)

Extracción y Conservación de la Leche Materna
Alimentación de la madre durante la Lactancia

Situaciones especiales durante la Lactancia
Introducción de alimentos en los niños

Estimulación temprana del niño durante el primer año de vida

Inicio: 27 de enero de 2016

Duración: 6 sesiones (SÓLO Miércoles)

Horario: 9 a.m. a 12:00 m.d

Lugar: Sala de Directores, Facultad de Medicina, Universidad de Costa Rica.
Sede Rodrigo Facio

Entrada Gratuita

Orientado a familias, cuidadoras o profesionales que se relacionan con niños. Se pueden llevar niños.



Información e inscripción al teléfono: 2511-2150
Correo electrónico: inisa@ucr.ac.cr

