



A todos los funcionarios administrativos de la sede Rodrigo Facio, se les invita a participar de proyecto:

**“Calidad de vida del trabajador administrativo de la Universidad de Costa Rica y su relación con el nivel de actividad física, el sobrepeso y obesidad”**

Este proyecto está siendo realizado con fines académicos, para optar por el título de Maestría de Salud Pública con énfasis en Gerencia del Sistema de Posgrado de la Universidad de Costa Rica, específicamente del investigador principal Jeancarlo Córdoba Navarrete cédula 1-1343-0574. Lo que pretende este estudio, es obtener información importante sobre la calidad de vida del funcionario administrativo de facultades, decanatos y escuelas de la sede Rodrigo Facio y su relación con el nivel de actividad física, el sobrepeso y la obesidad.

Con esta investigación se espera obtener, luego de recolectar y codificar los datos, una serie de recomendaciones que se puedan utilizar por los jefarcas encargados de las tomas de decisiones a nivel universitario en pro del mejoramiento de la calidad de vida del trabajador administrativo. Además de analizar la posibilidad de repetir la metodología empleada en otras poblaciones con condiciones similares.

**¿QUÉ SE HARÁ?:**

Primeramente el señor Jeancarlo Córdoba Navarrete se comunicará con la jefatura administrativa de cada Facultad, Decanato o Escuela de la sede Rodrigo Facio con el fin de agendar una cita y definir un lugar para poder realizar las acciones del estudio.

La recolección de los datos del estudio será realizada por el investigador principal y tres investigadoras a saber: Laura Acuña Castillo, Ana Patricia Incera Castro y Mónica Abarca. El periodo de recolección será en los últimos dos meses de labores iniciando el día 3 de Noviembre del 2014. La participación de cada persona tomará un tiempo aproximado de 20 minutos.

La participación consiste en la toma de peso, estatura y circunferencia de cintura. Además del llenado de tres cuestionarios.

Los requisitos para ser parte de éste estudio son:

1. Formar parte de los trabajadores administrativos de facultades, decanatos y escuelas que labora para la Universidad de Costa Rica en la sede Rodrigo Facio, en las fincas 1, 2 y 3.
2. Poseer una jornada laboral de tiempo completo en un solo puesto de trabajo.



3. Tener un nombramiento en alguna de las siguientes categorías que pertenecen al Manual Descriptivo de Puestos de la Universidad de Costa Rica: Estrato Técnico Asistencial, Estrato Técnico Especializado, Estrato Profesional, Estrato Mandos Medios, y Estrato Dirección. (Oficina de Recursos Humanos (ORH) de la Universidad de Costa Rica, 2006).
4. Que las funciones de su cargo le exijan permanecer en labores completamente de oficina.
5. Poseer al menos un año de experiencia en el puesto.

#### BENEFICIOS

Como resultado de su participación en este estudio, el beneficio que obtendrá será el conocimiento de valores de su salud como lo son su estatura, el peso, el índice de masa corporal. Además de que podrá recibir recomendaciones y consejos acerca de estos valores por el investigador que le ha realizado los procedimientos anteriormente señalados. De la misma forma como resultado indirecto permitirá que con su participación los investigadores aprendan más acerca del tema en cuestión y con ello lo beneficie a usted mismo o, a otras personas en el futuro.