



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA  
Vicerrectoría de Acción Social  
Escuela de Estudios Generales  
Cursos Libres – Enero 2010  
Lecciones: 18 al 29 de Enero 2010

### **SEDE RODRIGO FACIO**

Matrícula: Martes 12, Miércoles 13 y Jueves 14 de Enero  
De 9:00 a.m. a 12:00 m.d. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Escuela de Estudios Generales. 1er. Piso. Costo: ₡6.000<sup>oo</sup>  
Información Tel: 2511- 4165/2511-4546  
Correo electrónico: [cursos.libres@ucr.ac.cr](mailto:cursos.libres@ucr.ac.cr).

\*Este curso tiene una gira programada  
\*\* Solicitar lista de materiales o recomendaciones  
\*\*\*Este curso tiene horas de práctica adicional

Administración efectiva del tiempo (jóvenes y adultos)  
Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Flory Fernández Chaves

Administración de condominios: grupo 1 (adultos)  
Lunes y miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Rafael Betancourt Fonseca

Administración de condominios: grupo 2 (adultos)  
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Rafael Betancourt Fonseca

Administración pública: ley de contratación administrativa y su reglamento (jóvenes y adultos)  
Jueves 21 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Impartido por María Julia Ruiz Fuentes

Agricultura orgánica urbana (jóvenes y adultos)\*  
Martes y jueves de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.  
Impartido por Luis Pagés Casafont

Análisis de la palabra en el calypso limonense: lo afrocaribeño más allá de la música (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Impartido por Guillaume Devigne

Análisis histórico de la pena de muerte (jóvenes y adultos)  
Miércoles 20 y 27 de 4:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Allan Arburola Valverde

Aprenda a resolver ecuaciones algebraicas y trigonométricas (jóvenes y adultos)  
Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Lester Izaguirre Cerda

Aprendiendo yoga (jóvenes y adultos)\*\*  
Jueves 21 y 28 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Fernando Castro Sánchez

Armonía en la vida a través del Feng Shui (jóvenes y adultos)  
Lunes y miércoles de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por John Laurent Kaufman

Arte y composición de joyas: con materiales alternativos (jóvenes y adultos)\*\*

Martes y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Impartido por Gian Carlo Sandoval Mazzero

Ballet clásico paso a paso (niños de 7 a 9 años)\*\*

Lunes y miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Adriana Guerrero Mora

Bioética: hacia una ciencia con conciencia (jóvenes y adultos)

Martes y jueves de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Gabriela Sibaja Fernández

Caligrafía: elaboración de tarjetas (jóvenes y adultos)\*\*

Martes y miércoles de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Carlos Calvo Zúñiga

Cartografía básica deportiva (niños mayores de 10 años, jóvenes y adultos)

Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Rodney Jiménez Zúñiga

Cartografía y orientación: mapas, brújulas y navegación terrestre (jóvenes y adultos)

Martes y jueves de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

Impartido por Adolfo Solano Arias

Chi Kung, movimientos fluidos para sentir relajación, armonía y energía (jóvenes y adultos)\*\*

Martes 19 y jueves 21 de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Ineke Lamey

¿Cómo mejorar la memoria? Técnicas para evitar: ¡Hay... se me olvidó! (jóvenes y adultos)

Lunes y miércoles de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. **LLENO**

Impartido por Isidoro Zaidman Walzer

Construcción y utilización de senderos sagrados: elaboración de laberintos (jóvenes y adultos)

Lunes y miércoles de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Impartido por Luis Pagés Casafont

Criminalística: elementos específicos (jóvenes y adultos)

Viernes 22 y 29 de 2:00 a.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Allan Arburola Valverde

Criminalística: elementos generales (jóvenes y adultos)

Jueves 21 y 28 de 4:00 p.m. a 8 p.m.

Impartido por Allan Arburola Valverde

Curso básico de redacción (jóvenes y adultos)

Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Rebeca Ramírez Hernández

Danzas folclóricas costarricenses (jóvenes y adultos)\*\*

Lunes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Edgar Cerdas Rojas

Danzaterapia: postura vital para canalizar el estrés (jóvenes y adultos)\*\*

Lunes y jueves de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Laura Pérez Clachar

Defensa personal (jóvenes mayores de 14 años y adultos)\*\*

Martes y jueves de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Juan Guillermo Segura Chinchilla

El aura, el amor y la energía vital (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por John Laurent Kaufman

El diálogo como forma de comunicación efectiva (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Annete Calvo Shaid

El juego: elemento para estimular las potencialidades y fortalezas del niño (niños)\*\*  
Del Lunes 18 al jueves 21 de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.  
Impartido por Andrea Cuenca Botey

El servicio al cliente como estrategia de ventas (adultos)  
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Samuel Consuegra Hueso

Empaste de libros y revistas (jóvenes y adultos) \*\*\*  
Lunes y miércoles de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.  
Impartido por Jorge Fernández Chaves

¿Es el mercado de valores una opción para usted? (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Superintendencia General de Valores

Fundamentos de la creación poética (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Armando Rodríguez Ballesteros

Fundamentos de la investigación de mercados (jóvenes y adultos)  
Lunes 18 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d. y 1:00 p.m. a 5:00 p.m. **Nuevo Horario**  
Impartido por Humberto Martínez Salas

Fundamentos de primeros auxilios: exclusivo para personas con algún grado de discapacidad y familiares  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Rafael Ángel Sanabria Rodríguez

Historia de los partidos políticos de Costa Rica (jóvenes y adultos)  
Martes de 6:00 a 8:00 p.m. y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. **Nuevo Horario**  
Impartido por Tomás Arias Castro

Homeopatía, modelo holístico: medicina centrada en la persona (jóvenes y adultos)  
Lunes y miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Alejandro Brenes Valverde

Hostigamiento laboral (jóvenes y adultos)  
Del lunes 25 al jueves 28 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por María Julia Ruiz Fuentes

Inteligencia emocional: herramienta para la vida laboral (jóvenes y adultos)  
Jueves 28 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por María Julia Ruiz Fuentes

Inteligencias múltiples para manejar conflictos (jóvenes y adultos)  
Lunes y miércoles de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Ana Carolina Paris de Zaidman

Interpretamos el mundo de igual manera los hombres y las mujeres (jóvenes a partir de los 18 años)  
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.  
Impartido por Axel Retana Salazar

Introducción a la joyería infantil (niños acompañados por un adulto)\*\*  
Martes y jueves 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Gian Carlo Sandoval Mazzero

Introducción a la pintura en tiza pastel y crayolas, para niños (niños de 9 a 12 años)\*\*  
Lunes y miércoles de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Zaida Pérez Moreno

Introducción al cálculo diferencial (jóvenes y adultos)  
Lunes y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Impartido por Lester Izaguirre Cerda

Introducción al montañismo (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Impartido por Jorge Bolaños Quirós

Investigación cualitativa de mercados (jóvenes y adultos)  
Lunes 18 y 25 de 2:00 p.m. a 6:00 p.m. **Cerrado**  
Impartido por Humberto Martínez Salas

La organización comunitaria como herramienta de éxito social (jóvenes y adultos)  
Del lunes 25 al jueves 28 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Orlando Hernández Cruz

Las políticas públicas como herramientas del desarrollo social (jóvenes y adultos)  
Del lunes 18 al jueves 21 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Orlando Hernández Cruz

Los Secretos del Bolero. Una tertulia bailada (jóvenes y adultos)  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Alberto Zúñiga Montero

Meditación y bienestar (jóvenes y adultos)  
Miércoles y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Ignacio Salom Echeverría

Meditación: el enfoque Sat Yoga (jóvenes y adultos)  
Martes y miércoles de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Radha Shubow

Modales y gastronomía francesa: un acercamiento sociológico y literario (jóvenes y adultos)  
Lunes y miércoles de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Impartido por Guillaume Devigne

Motivación para vivir feliz (adultos)  
Miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.  
Impartido por Luis Andrade Jungmann

Nutrición deportiva y suplementos (adultos)  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Mónica Umaña Alvarado

O.V.N.I.: análisis y pruebas  
Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Impartido por Oscar Sierra Quintero

Penología: estudio del concepto de la penalización (jóvenes y adultos)

Martes 19 y 26 de 4:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Allan Arburola Valverde

Pintura en madera country para jóvenes y adultos

Jueves 21 y 28 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Kareen Lorena Aguilar Araya

Pintura en madera country para niños

Martes 19 y 26 de 8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Kareen Lorena Aguilar Araya

Pre-Ballet base del ballet clásico (niños de 4 a 6 años de edad)\*\*

Lunes y miércoles de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Impartido por Adriana Guerrero Mora

Presentaciones efectivas en Powerpoint y Keynote (curso magistral) (adultos)

Lunes y miércoles de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por José David Lafuente Marín

R I E: Relajación, Inspiración, Expresión (movimientos de Tai Chi y Chi Kung y escritura creativa) (jóvenes y adultos)

Miércoles 20 y viernes 22 de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Ineke Lamey

Sistema de gestión de igualdad y equidad de género en las organizaciones: SIGEG

Lunes 18 y 25 de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por María Julia Ruiz Fuentes

Taller de coro para niños (niños de 8 a 12 años)

Martes y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Didier Mora Monge

Taller de pintura en acuarela (jóvenes y adultos)\*\*

Martes y jueves de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

Impartido por Arcadio Esquivel Mayorga

Técnica básica del ballet clásico (jóvenes y adultos)\*\*

Lunes y miércoles de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Impartido por Adriana Guerrero Mora

Terapia espiritual: una herramienta para la felicidad en el adulto mayor (adulto mayor)\*

Miércoles y viernes de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Impartido por Ligia Cruz Picado

Trajes regionales de Costa Rica: confección en muñecos (niños, jóvenes y adultos)\*\*

Lunes y jueves de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Edgar Cerdas Rojas

Ufología: ovnis en el cielo (jóvenes y adultos)

Lunes y miércoles de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Raúl Arias Cordero

Unión Europea: en el contexto actual (jóvenes y adultos)

Lunes y miércoles de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Impartido por Gerardo Contreras Álvarez

Vender en tiempos de crisis (adulto)

Martes y jueves de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Samuel Consuegra Hueso

Victimología: estudios y antecedentes en los diferentes tipos de víctimas (jóvenes y adultos)

Lunes 11 y 18 de 4:00 p.m. a 8:00 p.m.

Impartido por Allan Arbuola Valverde