



Vicerrectoría de Acción Social  
Escuela de Estudios Generales

## Cursos libres del 13 al 24 de julio

### SEDE RODRIGO FACIO

- Matrícula:** martes 7, miércoles 8 y jueves 9 de julio  
**Horario de matrícula:** de 9:00 a. m. a 12:00 md. y de 2:00 a 4:00 p. m.  
**Lugar de matrícula:** Escuela de Estudios Generales. 1.º piso  
**Costo:** ₡5.000,00  
**Información:** Tel/fax: 2511-4165  
**Correo electrónico:** cursos.libres@ucr.ac.cr
- **Aspectos legales para ejercer la legítima defensa ante el ataque de un delincuente (jóvenes y adultos)**  
Prof. Allan Arburola Valverde  
Lunes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Administración de condominios II (adultos)**  
Prof. Rafael Betancourt Fonseca  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Administración de recursos humanos (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Martes y miércoles de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Administración de recursos materiales (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Viernes 17 y viernes 24 de 2:00 a 6:00 p. m.
  - **Administración efectiva del tiempo (jóvenes y adultos)**  
Prof. Flory Fernández Chaves  
Lunes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Administración general I (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Lunes y martes de 2:00 a 6:00 p. m.
  - **Administración pública y la importancia de la Ley de Contratación Administrativa y su reglamento (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Martes y miércoles de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Aprenda a detectar y atender las dificultades en los procesos de aprendizaje. Grupo 1 (adultos)**  
Prof. Andrea Cuenca Botey  
Lunes y miércoles de 8:00 a 10:00 a. m.
  - **Aprenda a detectar y atender las dificultades en los procesos de aprendizaje. Grupo 2 (adultos)**  
Prof. Andrea Cuenca Botey  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Aprendiendo yoga (jóvenes y adultos)**  
Prof. Fernando Castro Sánchez  
Jueves 16 y jueves 23 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Armonía en la vida a través del Feng Shui (jóvenes y adultos)**  
Prof. John Laurent Kaufman  
Lunes y miércoles de 4:00 a 6:00 p. m.
  - **Arte y composición de joyas (jóvenes y adultos)**  
Prof. Gian Carlo Sandoval Mazzero  
Lunes 13, martes 14, jueves 16 y viernes 17 de 2:00 a 4:00 p. m.
  - **Ballet clásico paso a paso (niños de 7 a 9 años)**  
Prof. Adriana Guerrero Mora  
Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de 10:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Bioética: hacia una ciencia con conciencia (jóvenes y adultos)**  
Prof. Gabriela Sibaja Fernández  
Martes y jueves de 4:00 a 6:00 p. m.
  - **Calidad en el servicio al cliente conciencia (jóvenes y adultos)**  
Prof. Samuel Consuegra Huevo  
Martes y jueves de 4:00 a 6:00 p. m.
  - **Cartografía y orientación: mapas, brújulas y navegación terrestre (jóvenes y adultos)**  
Prof. Adolfo Solano Arias  
Lunes y miércoles de 4:00 a 6:00 p. m.
  - **¿Cómo manejar los conflictos a través de las inteligencias múltiples? (jóvenes y adultos)**  
Prof. Ana Carolina París de Zaidman  
Lunes y miércoles de 4:00 a 6:00 p. m.
  - **Construyendo un sistema para manejar el estrés: a través de Inteligencias múltiples (jóvenes y adultos)**  
Prof. Isidoro Zaidman  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Curso básico de envoltura de regalos (jóvenes y adultos)**  
Prof. Karen Lorena Aguilar Araya  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
  - **Cursos básicos de redacción (jóvenes y adultos)**  
Prof. Rebeca Ramírez Hernández  
Martes 14 y viernes 17 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Danzaterapia: postura vital como terapia para canalizar el estrés (jóvenes y adultos)**  
Prof. Laura Pérez Clachar  
Martes y jueves de 10:00 a. m. a 12:00 md.

- **Defensa personal (jóvenes mayores de 14 años y adultos)**  
Prof. Juan Guillermo Segura Chinchilla  
Martes y jueves de 10:00 a. m. a 12:00 md.
- **El aura, el amor y la energía vital (jóvenes y adultos)**  
Prof. John Laurent Kaufman  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Empaste de libros y revistas (jóvenes y adultos)**  
Prof. Jorge Fernández Chaves  
Lunes y miércoles de 8:00 a 10:00 a. m.
- **Filigrana (Jóvenes de 15 a 20 años)**  
Prof. Ruth Carpio Carvajal  
Miércoles y viernes de 8:00 a 10:00 a. m.
- **Fundamentos de investigación de mercados (jóvenes y adultos)**  
Prof. Humberto Martínez Salas  
Lunes 13 y lunes 20 de 8:00 a 12:00 md.
- **Fundamentos de primeros auxilios (jóvenes y adultos)**  
Prof. Rafael Angel Sanabria Rodríguez  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Guía para la elaboración de trabajos de investigación (jóvenes y adultos)**  
Prof. Rebeca Ramírez Hernández  
Lunes 13 y jueves 16 de 8:00 a. a 12:00 md.
- **Historia electoral de Costa Rica (jóvenes y adultos)**  
Prof. Tomás Federico Arias Castro  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Homeopatía, medicina centrada en la persona (jóvenes y adultos)**  
Prof. Alejandro Brenes Valverde  
Lunes y miércoles de 10:00 a. m. a 12:00 md.
- **Interpretamos el mundo de igual manera los hombres y las mujeres (jóvenes y adultos)**  
Prof. Axel Retana Salazar  
Martes y jueves de 4:00 a 6:00 p. m.
- **Introducción a la criminalística I (jóvenes y adultos)**  
Prof. Allan Arburola Valverde  
Lunes 13 y lunes 20 de 2:00 a 6:00 p. m.
- **Introducción a la criminalística II (jóvenes y adultos)**  
Prof. Allan Arburola Valverde  
Miércoles 15 y miércoles 22 de 2:00 a 6:00 p. m.
- **Introducción a la criminología I (jóvenes y adultos)**  
Prof. Prof. Allan Arburola Valverde  
Jueves 16 y jueves 23 de 2:00 a 6:00 p. m.
- **Introducción a la criminología II (jóvenes y adultos)**  
Prof. Prof. Allan Arburola Valverde  
Viernes 17 y viernes 24 de 2:00 a 6:00 p. m.
- **Introducción a la fotografía de la naturaleza (jóvenes y adultos)**  
Prof. José Pablo Porras Monge  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Introducción a la joyería infantil (Niños acompañados por un adulto)**  
Prof. Gian Carlo Sandoval Mazzero  
Lunes 13, martes 14, jueves 16 y viernes 17 de 10:00 a. m. a 12:00 md.
- **Introducción al cálculo diferencial (jóvenes y adultos)**  
Prof. Lester Izaguirre Cerda  
Martes y viernes de 2:00 a 4:00 p. m.
- **Introducción al montañismo (jóvenes y adultos)**  
Prof. Jorge Luis Bolaños Quirós  
Martes y jueves de 4:00 a 6:00 p. m.
- **Investigación cualitativa de mercados (jóvenes y adultos)**  
Prof. Humberto Martínez Salas  
Martes 14 y martes 21 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
- **La enseñanza de las ciencias a través del descubrimiento y la construcción de conocimiento. Parte I (Jóvenes y adultos, docentes)**  
Prof. Carlos Alberto Calvo Zúñiga  
Lunes 13 y martes 14 de 8:00 a 12:00 md.
- **La enseñanza de las ciencias a través del descubrimiento y la construcción de conocimiento. Parte II (Jóvenes y adultos, docentes)**  
Prof. Carlos Alberto Calvo Zúñiga  
Miércoles 15 y jueves 16 de 8:00 a 12:00 md.
- **La femme fatal y la misoginia en el cine (jóvenes y adultos)**  
Prof. Bertold Salas Murillo  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **La filosofía de Víctor Frankl y el sentido de la vida (adultos)**  
Prof. Hernán Gutiérrez G.  
Martes y jueves de 2:00 a 4:00 p. m.

- **Legítima defensa e inseguridad ciudadana (jóvenes y adultos)**  
Prof. Allan Arburola Valverde  
Miércoles 15 y miércoles 22 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
- **Los enigmas del sistema solar (jóvenes y adultos)**  
Prof. Oscar Sierra Quintero  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Meditación y bienestar (jóvenes y adultos)**  
Prof. Ignacio Salóm Echeverría  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Meditación: el enfoque Sat Yoga (jóvenes y adultos)**  
Prof. Radha Shubow  
Martes y miércoles de 10:00 a. m. a 12:00 md.
- **Método de agricultura orgánica (jóvenes y adultos)**  
Prof. Luis Pagés Casafont  
Martes y jueves de 8:00 a 10:00 a. m.
- **Mobbing - acoso laboral: situación actual (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Del lunes 13 al jueves 16 de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Motivación para vivir feliz (adultos)**  
Prof. Luis Andrade Jungmann  
Miércoles y viernes de 10:00 a. m. a 12:00 md.
- **Pintura madera country (jóvenes y adultos)**  
Prof. Karen Lorena Aguilar Araya  
Martes 14 y martes 21 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
- **Políticas sobre criminalidad: seguridad ciudadana (jóvenes y adultos)**  
Prof. Allan Arburola Valverde  
Viernes 17 y viernes 24 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
- **Pre-ballet: base del ballet clásico (niños de 4 a 6 años)**  
Prof. Adriana Guerrero Mora  
Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de 8:00 a 10:00 a. m.
- **Presentaciones exitosas en power point o keynote (adultos)**  
Prof. Jose David Lafuente Marín  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **¿Qué son y cómo funcionan los fondos de inversión? (jóvenes y adultos)**  
impartido por representantes de la Superintendencia General de Valores  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Reclutamiento y selección de personal (jóvenes y adultos)**  
Prof. María Julia Ruiz Fuentes  
Del lunes 20 al jueves 23 de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Suplementos y productos para deportistas (jóvenes y adultos)**  
Prof. Mónica Umaña Alvarado  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Tai Chi Chuan (adultos)**  
Prof. Ligia Salazar Chavarría  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Taller de danzas folclóricas costarricenses (niños, jóvenes y adultos)**  
Prof. Edgar Cerdas Rojas  
Lunes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Taller de estimulación de la memoria y la actividad física para personas mayores y cuidadores (adultos mayores de 60 años y cuidadores)**  
Prof. Ligia Salazar Chavarría  
Lunes y miércoles de 2:00 a 4:00 p. m.
- **Taller de teatro: Don Quijote de la Mancha (niños)**  
Prof. Virginia Murillo Montero  
Lunes y miércoles de 2:00 a 4:00 p. m.
- **Taller introductorio de cerámica para niños y niñas (niños de 7 a 13 años)**  
Prof. Carola Fumero Araya  
Martes 14, miércoles 15, jueves 16 y viernes 17 de 8:00 a 10:00 a. m.
- **Técnica básica del ballet clásico (niños y jóvenes, de 10 a 17 años)**  
Prof. Adriana Guerrero Mora  
Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de 2:00 a 4:00 p. m.
- **Técnicas profesionales en ventas (jóvenes y adultos)**  
Prof. Samuel Consuegra Huevo  
Martes y jueves de 6:00 a 8:00 p. m.
- **Ufología: ovnis en el cielo (jóvenes y adultos)**  
Prof. Raúl Arias Cordero  
Lunes y miércoles de 6:00 a 8:00 p. m.

### RECINTO DE PARAÍSO

- Matrícula:** Lunes 6 y martes 7 de julio  
**Horario de matrícula:** De 1:30 a 4:00 p. m.  
**Lugar de matrícula:** Oficina de Educación Continua, Recinto de Paraíso  
**Costo por Curso:** ₡ 2.000,00  
**Información:** Tel. 2575-4029
- **¿A dónde va su vida? (Adultos)**  
Prof. José Paz Barahona  
Sábado 18 de 9:00 a. m. a 12:40 p. m. y sábado 25 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Bisutería Artesanal (Grupo # 1) (Niños, jóvenes y adultos)**  
Prof. José Pablo Carballo  
Martes 14 y 21, jueves 16 y 23 de 9:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Bisutería (Grupo #2) (Niños 10 años en adelante, jóvenes y adultos)**  
Prof. Rocío Vargas Segura  
Jueves 16 y viernes 17 de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.
  - **Cómo elaborar cartas (Jóvenes 15 años en adelante y adultos)**  
Prof. Shirley Morales Castillo  
Jueves 16 y viernes 17 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Computación básica para adultos (Adultos)**  
Profs. Esteban Coronado y Henry Retana  
Miércoles 15 y viernes 17 de 1:00 a 5:00 p. m.
  - **Computación para niños**  
Prof. Diego Vera Jiménez  
Lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de 10:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Confección de bolsos (Grupo #1) (Jóvenes 15 años en adelante y adultos)**  
Prof. Rita Valle Sáenz  
Miércoles 15 y 22 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Confección de bolsos (Grupo #2) (Jóvenes 15 años en adelante y adultos)**  
Prof. Rita Valle Sáenz  
Miércoles 15 y 22 de 1:30 a 5:30 p. m.
  - **Curso de pintura recreativa (Niños de 8 en adelante, jóvenes)**  
Prof. Eugenio Badilla Quesada  
Lunes 20, miércoles 22 y viernes 24 de 1:00 a 4:00 p. m.
  - **Desechos sólidos biodegradables. Conviértalos en lombricompost (jóvenes y adultos)**  
Prof. Carlos Chaves Molina  
Martes 14 y 21, jueves 16 y 23 de 9:00 a 11:00 a. m.
  - **Diseños de sitios web con Dream Weaver (jóvenes y adultos)**  
Prof. Diego Vega Jiménez  
Martes 14, miércoles 15, jueves 16 y viernes 17 de 2:00 a 4:00 p. m.
  - **Electricidad residencial (Jóvenes y adultos)**  
Prof. Lucrecia Gómez Hernández  
Lunes 13 y 20 de 1:00 a 5:00 p. m.
  - **Equipo audiovisual para presentaciones en público (Niños 8 a 10 años)**  
Prof. Nelson Moya Moya  
Lunes 13, martes 14 de 8:00 a 10:00 a. m. y miércoles 15 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Flash en 8: animaciones personalizadas (jóvenes)**  
Prof. Jonathan Granados Cortés  
Jueves 16 y viernes 17 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Gestión y desarrollo de recursos humanos**  
Prof. Róger Alexis Hidalgo Sáenz  
Horario por confirmar
  - **Madera country (Niños 9 años en adelante, jóvenes y adultos)**  
Prof. Dora Rojas Monge  
Jueves 16 y viernes 17 de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.
  - **Muñecas de trapo country (Jóvenes 15 años en adelante y adultos)**  
Prof. Rita Valle Sáenz  
Martes 14 y 21 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Razonamiento lógico matemático (Jóvenes)**  
Prof. Gabriel Mata Coto  
Lunes 20 y viernes 24 de 2:00 a 6:00 p. m.
  - **Taller de baile popular**  
Prof. Eliécer Chavarría Carrillo  
Lunes 13, martes 14, miércoles 15 y jueves 16 de 1:30 a 3:30 p. m.
  - **Tarjetería (Jóvenes 15 años en adelante y adultos)**  
Prof. Rita Valle Sáenz  
Martes 14 y 21 de 1:30 a 5:30 p. m.
  - **Usted y su inteligencia emocional (jóvenes y adultos)**  
Prof. Cristóbal Granados Mora  
Lunes 13 y lunes 20 de 8:00 a. m. a 12:00 md.
  - **Word principiantes, para adultos mayores de 50 años (Adultos mayores 50 años)**  
Prof. Keylin Hidalgo y Estéban Gómez  
Miércoles 15, jueves 16 y viernes 17 de 2:00 a 5:00 p. m.