



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Cursos libres Escuela de Nutrición



La Escuela de Nutrición ofrece cursos, talleres, charlas y otras actividades educativas para promover estilos de vida saludables. Mediante su Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario ([PREANU](#)), la Escuela propone y ejecuta metodologías educativas mediante las cuales busca mejorar la calidad de vida de las personas a través de buenos hábitos alimenticios; además brinda servicios de consulta nutricional individual y grupal. Este programa cuenta con clínicas de nutrición enfocadas en pediatría y adolescencia, obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares y problemas digestivos, además de programas tales como “Adelgace comiendo sanamente”, “Consejería para madres lactantes” y “Aula Viajera de Nutrición”.

Para más información visitar la [Escuela de Nutrición](#), consultar el perfil en Facebook [PREANU/ Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario, UCR](#), llamar al número telefónico 2511- 2166 o escribir a [preanu.nu @ucr.ac.cr](mailto:preanu.nu@ucr.ac.cr).

