

**Todos los sistemas de salud
se encuentran en crisis**

Necesitan

Cambio de modelos

Innovación

Acciones disruptivas

Administración Sistema de salud



Investigación

**Manejo de la
información**

**Entrenamiento
Equipo de
trabajo**

Red - sistema

**Economía
Y
finanzas**

Vulnerabilidad socioeconómica

- *Enfermedad
- *Viudez



Estado Benefactor

- *Pensiones
- *Aseguramiento Seguro público de vejez

Transición epidemiológica

AM=300 mil
Censo 2000

Crecimiento AM

AM=2 millones
Año 2060

Fecundidad

esperanza de vida

Transición demográfica

*Costa Rica: Sistema de salud mixto

No estamos preparados

El estilo de vida es un Tratamiento

Tratamiento
Enfermedad
10 %



Estilo de vida óptimo

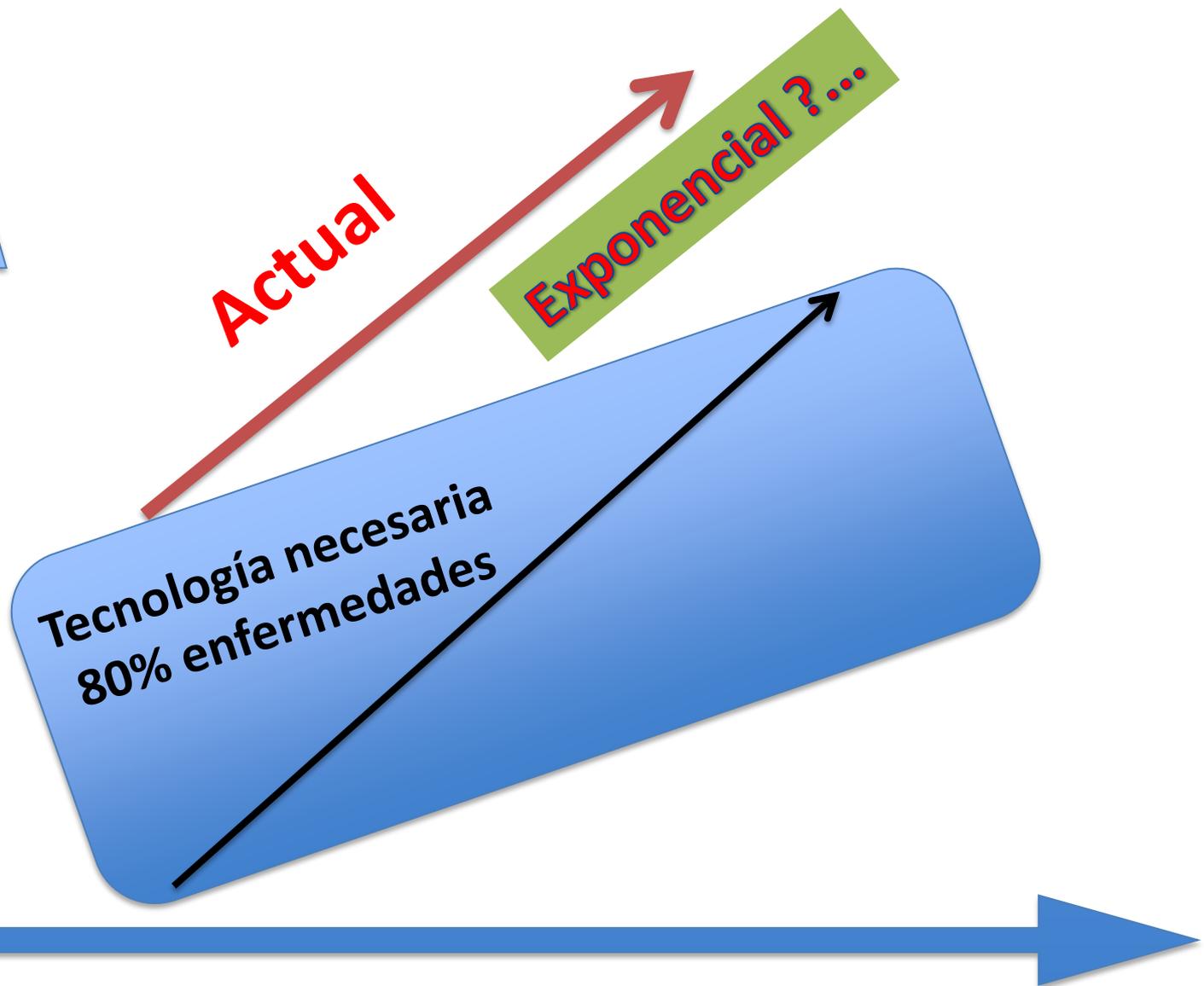
- Dieta rica en Vegetales y frutas
- Buen manejo del estrés
- Ejercicio moderado
- Soporte Psicosocial

A collage of four images illustrating optimal lifestyle: a bowl of fresh vegetables, a woman meditating in a white dress, a couple at the gym, and a family embracing.

Schroeder, Steven A. M.D.
N Engl J Med 2007; 357:1221-1228
[September 20, 2007 DOI: 10.1056/NEJMsa073350](https://doi.org/10.1056/NEJMsa073350)[RRH1]

Estilo de vida
Medio ambiente = **70 %**

Tecnología



Tecnología necesaria
80% enfermedades

Actual

Exponencial ?...

Tiempo

Nueva forma de agrupar las enfermedades

De Precisión

Se conoce la causa

Tratamiento efectivo

Existen protocolos

Actualizarlos

Crecerá cada día

**No necesita
Especialistas**

Médico General
Otro personal
de salud

En Estudio

No se conoce bien

Causa ni

Tratamiento efectivo

**Cambiará en
el
futuro**

Complejas

No se conoce bien

Causa y tratamiento

Experiencia

Actualización

Entrenamiento

Uso de alta
Tecnología

Especialistas

¿Tenemos una Red de Atención ?

Cinco niveles complejidad progresiva

Quinto Nivel



Hospitales Nacionales
Especializados



Cuarto Nivel



Hospitales Regionales
Supervisor Especialidades



Tercer Nivel



Clínicas Mayores
CAI

Segundo Nivel



Clínicas menores
Consulta



Primer Nivel



Familia
Comunidad
EBAIS

Otros medios

Contra Refernc. Y consultas

Referencias y consultas

1 billón visitas a consultorios

80%

**No requieren contacto
físico**

Telemedicina

Economizaron \$5 millones

2019 : 124 millones

Video consultas

Impacto económicos de la tecnología de la comunicación

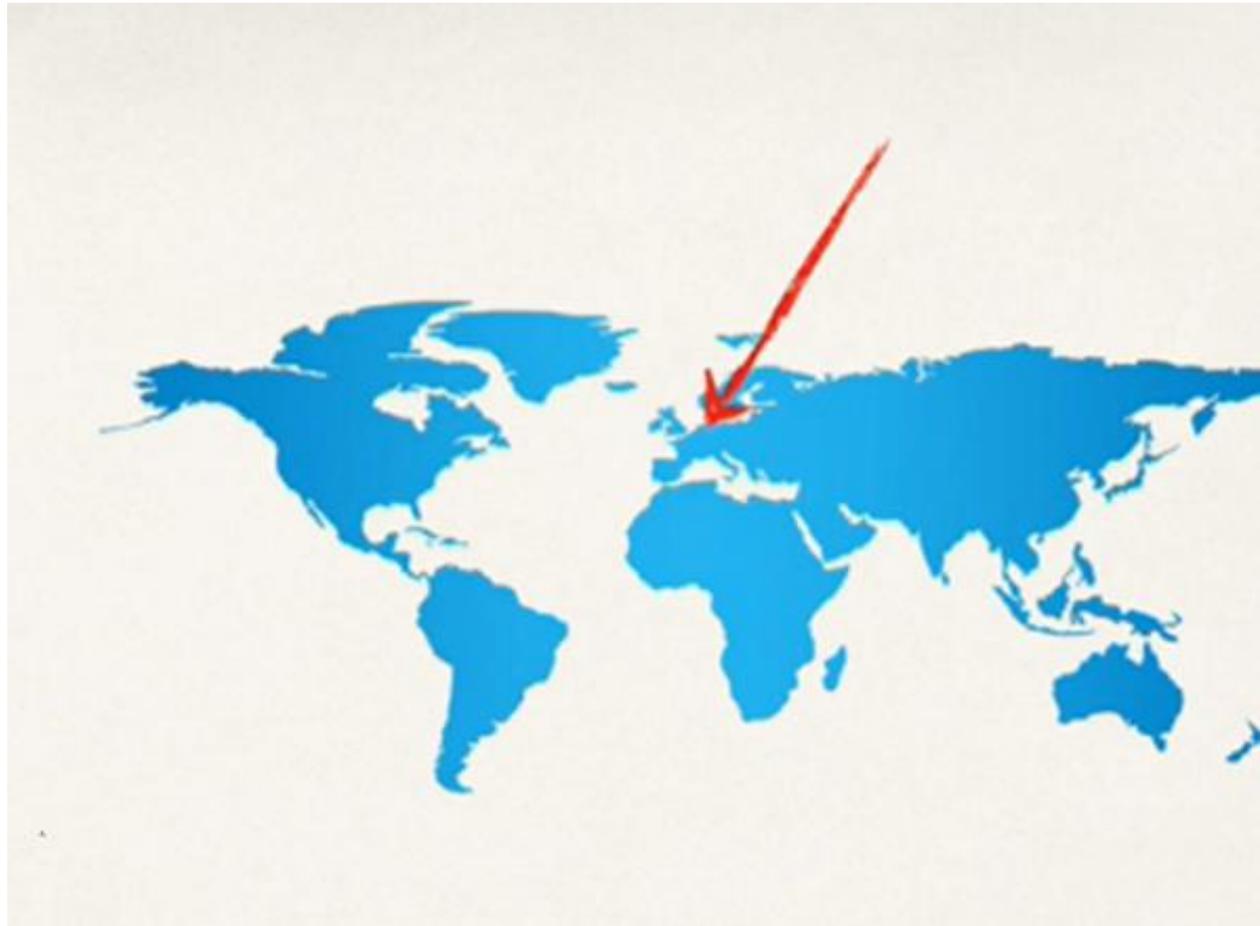
11.000 médicos

3.000 estudiantes

Impacto

Sistemas de salud

**\$ 1 billón de
economía**



El problema de los documentos médicos

Mas de 1500 páginas

15 minutos

Fundamental/calidad



Milagro

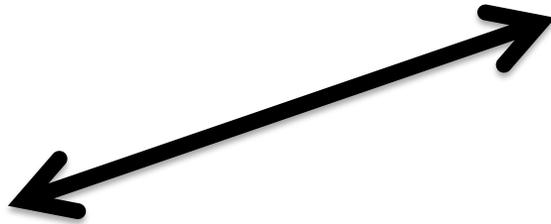
20.000 millones gastados

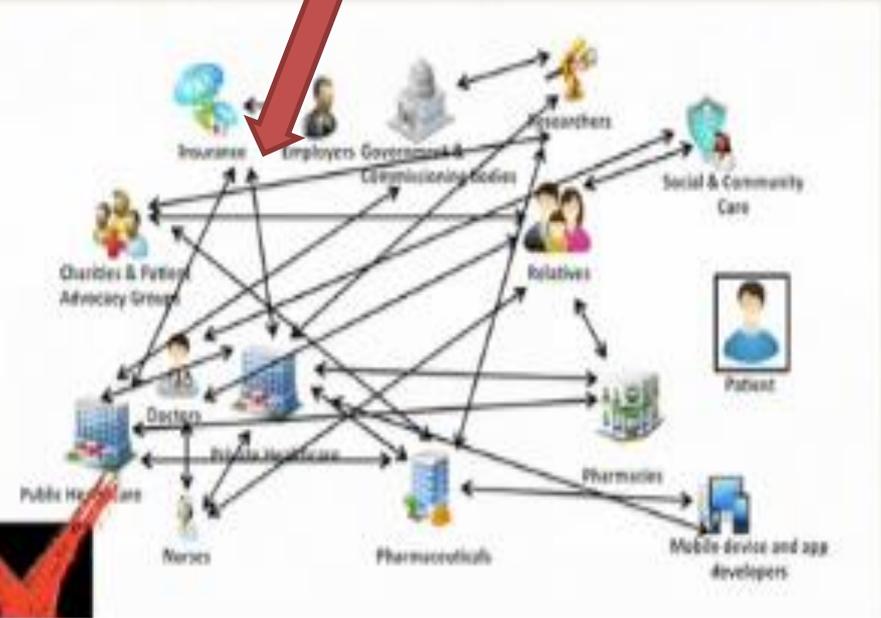
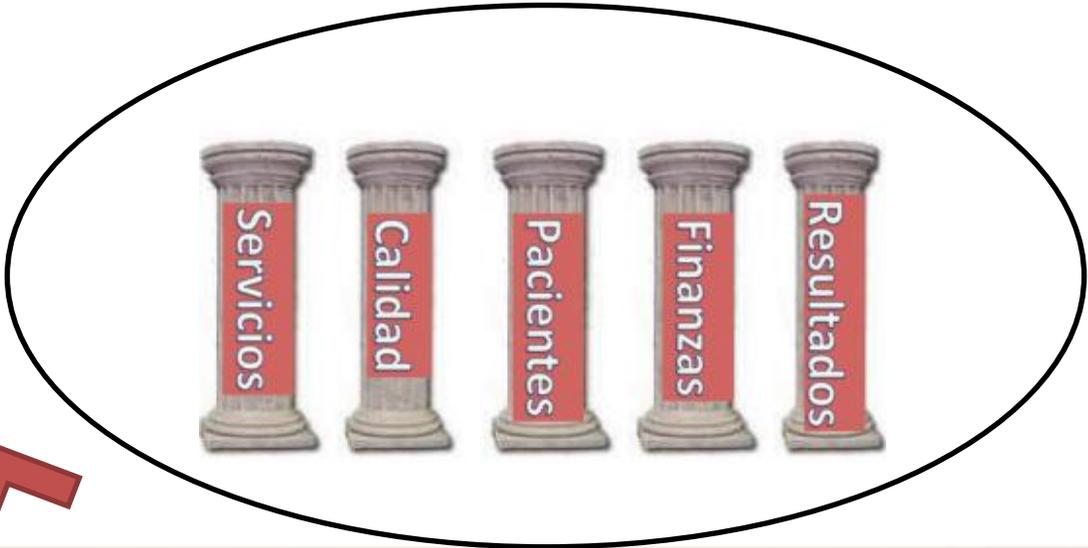
80.000 millones presupuestados



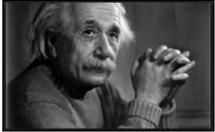
Sólo algunos EBAIS

Documento
Electrónico





No temer a la crisis



“La Crisis es la mejor bendición que puede sucederle a las personas y los países, porque la crisis trae progreso. La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis donde nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera las crisis se supera a sí mismo sin quedar superado. Quien atribuye a las crisis sus fracasos y penurias, viola su propio talento y respeta más los problemas que las soluciones”

“La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia. El inconveniente de las personas y de Los países es la pereza de encontrar las salidas y las soluciones. Acabemos de una vez por todas con la única crisis amenazadora, que es la tragedia de no querer luchar por superarla”

