

# “Aportes, hitos, logros trascendentes y retos de la Facultad de Medicina”.

**Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano**  
*Decano, Facultad de Medicina*

## CONTENIDOS

- **El contexto nacional y la organización de la Facultad de Medicina**
- **Retos y desafíos de la Facultad de Medicina**
- **Logros de las unidades académicas (Escuelas)**

# El contexto y la organización de la Facultad de Medicina

# Modelos dominantes en salud

- Mágico-religioso
- Biologista (unicausal, etiopatogénico, fármaco-céntrico, médico-céntrico)  
Multicausal (bio-sico-social, triada ecológica, triada epidemiológica)
- Integral (producción social de la salud)

Después de la creación de la Segunda República (1949), durante la gestión de Rectoría de don Rodrigo Facio (1953) , la Universidad de Costa Rica tomó la decisión de crear la Facultad de Medicina y poco después, la Escuela de Medicina.

La Universidad ha participado dentro del Estado costarricense, apoyando el fortalecimiento y el desarrollo del Estado Benefactor y de políticas sociales (salud y educación), lo cual se ha reflejado en el mejoramiento de indicadores y tasas.

La UCR ha sido pionera a nivel nacional en las iniciativas multidisciplinarias, sino que lo digan las numerosas disciplinas que están representadas en nuestro crisol de iniciativas de docencia, investigación y acción social en la Facultad de Medicina.



## NATALIDAD

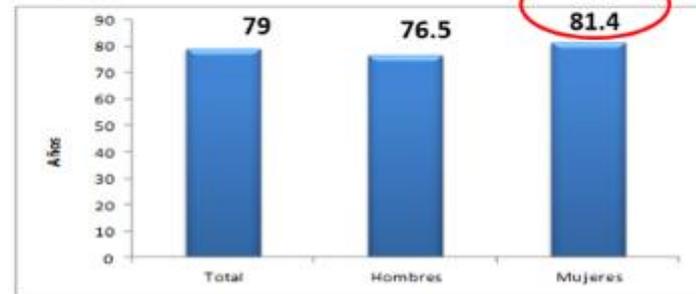
- Tasa de natalidad 15 por mil habitantes
- 70.550 nacimientos en el 2013
- El 50,74% fueron hombres
- Limón y Puntarenas presentan tasas mayores a la nacional.
- Cartago y Heredia con tasas más bajas
- Embarazo en adolescentes: 18,65%
- Reducción de la fecundidad en todos los grupos de edad, sin embargo velocidad de reducción es menor en adolescentes

Fuente: INEC. Costa Rica

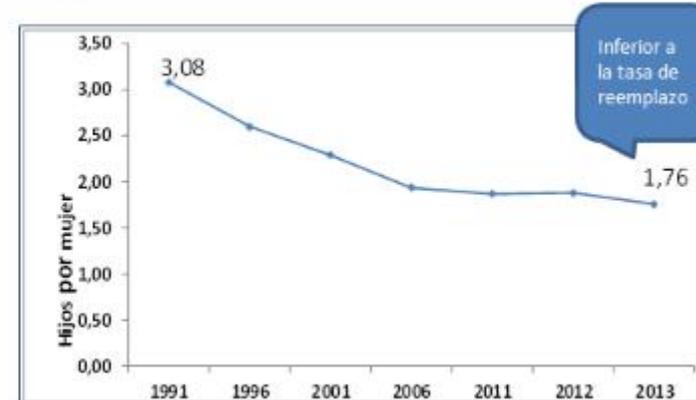
## EXPECTATIVA DE VIDA



Esperanza de vida al nacer por sexo.  
Costa Rica 2012.



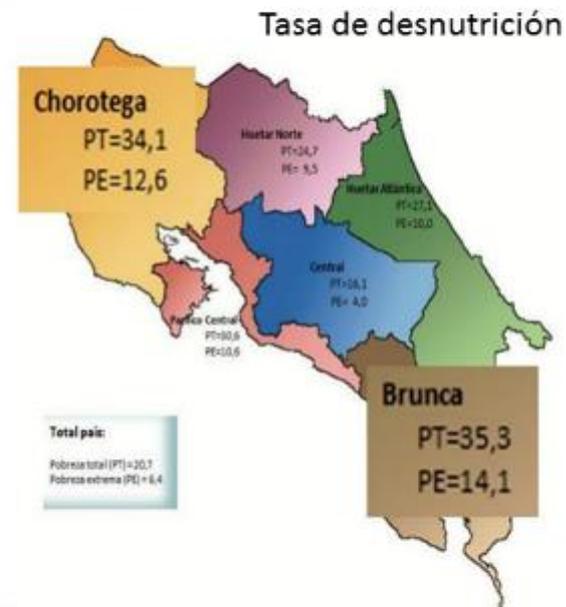
Tasa global de fecundidad Costa Rica 1991-2013



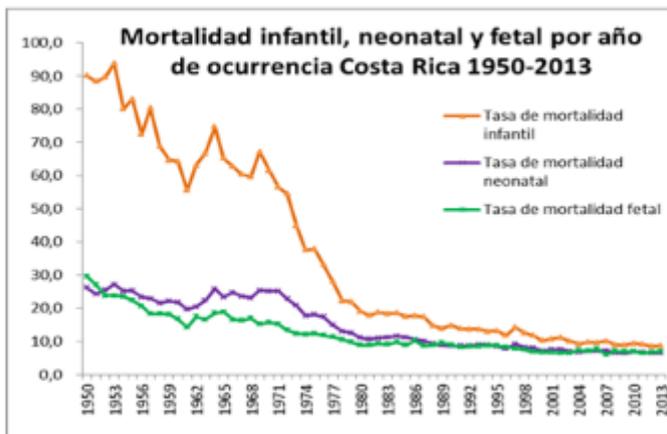
Fuente: María Ethel Trejos, Situación de Salud de Costa Rica. Abril 2015

## Encuesta nacional nutrición 2008-2009

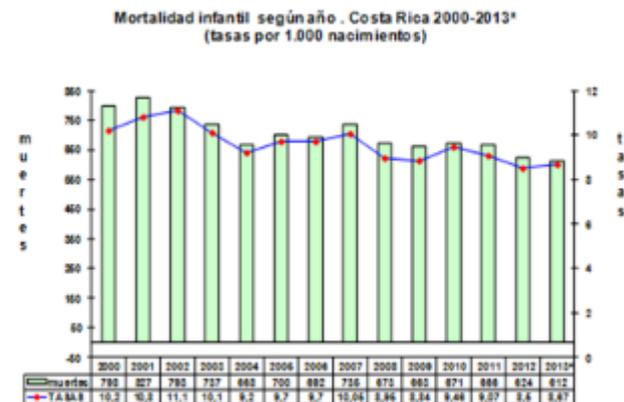
- Menores de 5 años
  - De un 5 a un 8% presentan peso alto
  - De un 8 al 16% déficit en el peso
  - Un 29% presenta un déficit de talla para la edad
- De 5 a 12 años
  - Prevalencia de sobrepeso y obesidad aumentó entre 1996 y 2008 de un 15 a un 21%. Incremento fue mayor en los varones
- De 13 a 19 años
  - 20% tiene sobrepeso u obesidad, mayor en las mujeres
- Mujeres
  - De 20-44 años, 60% tiene sobrep/obes
  - 77% de 45-64 años
- Adulto mayor
  - 67% tiene sobrep/obes
  - Presentan la mayor prevalencia de anemia: 16%.
  - Mayor en zona rural



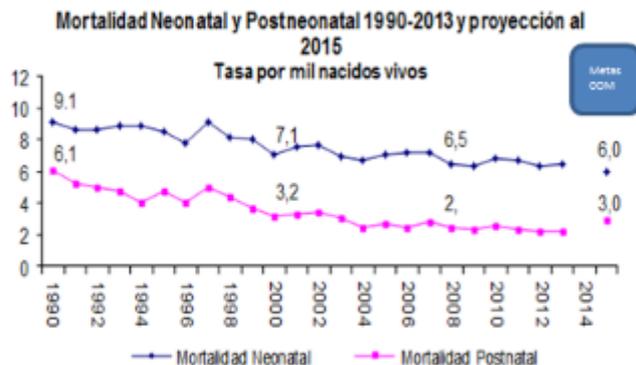
Fuente: Maria Ethel Trejos, Situación de Salud de Costa Rica. Abril 2015



Fuente: Dirección Vigilancia de la Salud con base datos de INEC  
Tasa por mil nacimientos



\*cifras preliminares  
Fuente: INEC, M. Salud, Dirección de Vigilancia de la Salud, Unidad de Recopilación de Indicadores de Salud



Fuente: MIDEPLAN con datos del Ministerio de Salud y del INEC.

**Mortalidad Infantil según provincia y sexo**  
Costa Rica 2013  
(Tasa p/ 1000 nacimientos)

Provincia	Total		Masc.		Fem	
	Nº	Tasa	Nº	Tasa	Nº	Tasa
<b>Costa Rica</b>	612	8,67	341	9,43	271	7,88
San José	223	10,28	118	10,62	105	9,92
Alajuela	98	6,86	47	6,41	51	7,32
Cartago	59	8,28	30	8,24	29	8,31
Heredía	45	7,15	30	9,30	15	4,89
Guanaacaste	43	7,54	25	8,72	18	6,34
Puntarenas	61	8,29	37	9,72	24	6,76
Limón	83	10,26	54	12,93	29	7,42

Fuente: INEC-M. Salud, Dirección Vigilancia de la Salud, USIS

Fuente: María Ethel Trejos, Situación de Salud de Costa Rica. Abril 2015

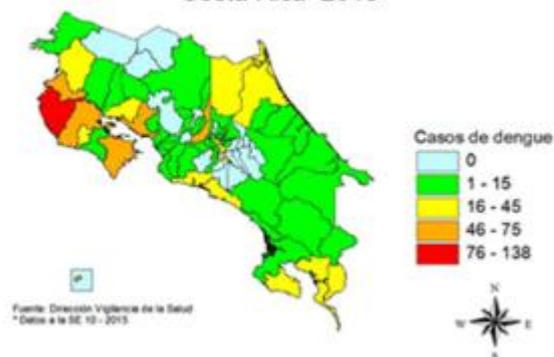
# Determinantes ambientales

- % Viviendas abastecidas por acueducto:
  - Nacional= 97,6%
  - Urbano= 98,4%
  - Rural= 83,6%
- % viviendas con hacinamiento= 2.7
- Promedio de personas por vivienda=3.5
- 83% de las viviendas en promedio cuentan con recolección pública de residuos
  - 95% de las viviendas en zona urbana
  - 48,3% de las viviendas en zona rural
- %viviendas conectado a alcantarillado sanitario = 24,1%
- %viviendas conectado a tanque séptico = 73%

Fuente: ENCUESTA ENAHO I.N.E.C. 2013

Fuente: María Ethel Trejos, Situación de Salud de Costa Rica. Abril 2015

Casos de dengue según cantón  
Costa Rica 2015



CASOS DE DENGUE POR REGIÓN 2014-2015				
REGION	2014	2015	%	% VARIACIÓN RELATIVA
Pacífico Central	231	122	14,8	-47,2
Chorotega	370	385	46,8	4,1
Central Norte	288	111	13,5	-61,5
Huetar Caribe	298	52	6,3	-82,6
Central Sur	142	87	10,6	-38,7
Brunca	258	53	6,4	-79,5
Central Este	7	6	0,7	-14,3
Occidente	5	4	0,5	-20,0
Huetar Norte	26	2	0,2	-92,3
<b>TOTAL</b>	<b>1625</b>	<b>822</b>	<b>100,0</b>	<b>-49,4</b>

A la semana 10 terminada el 14 de marzo 2015  
Fuente: Dirección de Vigilancia de la Salud

Casos , serotipos y defunciones por dengue  
Costa Rica 1993 - 2015\*

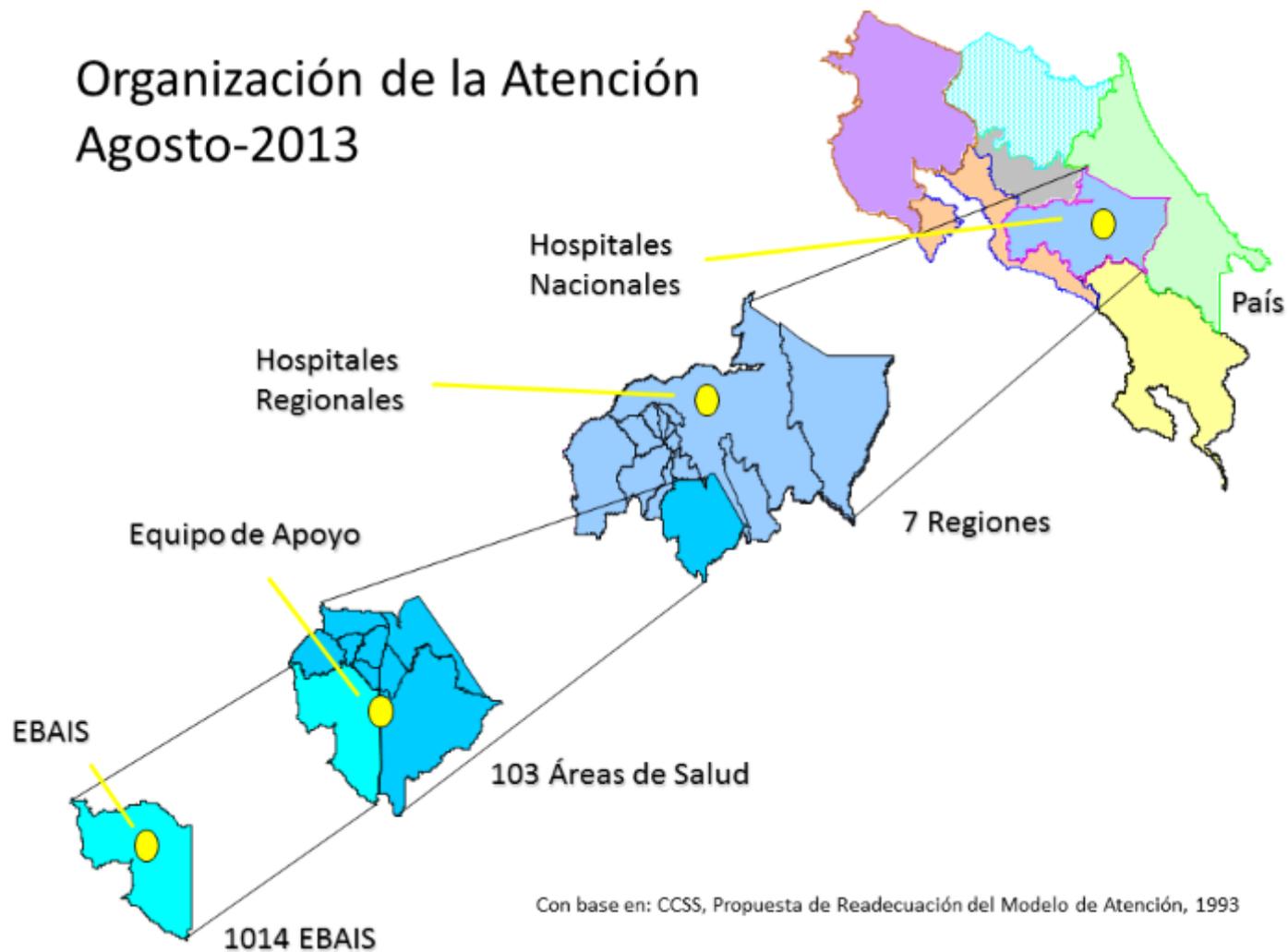
Años	Casos	Casos dengue grave	Serotipos	Defunciones
1993	4.612	0	1 y 4	0
1994	13.929	0	1 y 3	0
1995	5.137	1	1 y 3	1
1996	2.309	2	1 y 3	1
1997	14.421	8	1 y 3	2
1998	2.628	0	1 y 3	0
1999	6.041	117	2	2
2000	4.908	5	1- 3 y 4	0
2001	9.464	37	2	0
2002	12.251	27	1 y 2	0
2003	19.703	69	1 y 2	0
2004	9.408	11	1 y 2	0
2005	37.798	52	1	2
2006	12.052	76	1 y 2	0
2007	26.504	318	1 y 2	8
2008	8.212	65	1, 2	2
2009	7.214	8	1- 2 y 3	0
2010	31.484	21	1-2 y 3	4
2011	13.838	74	1-2 y 3	0
2012	22.243	54	1-2 y 3	0
2013	49.993	220	1-2 y 3	1
2014	11.140	4	1-2 y 3	0
2015	822	0	1-2 y 3	0
<b>Total</b>	<b>326.111</b>	<b>1.169</b>	<b>1-2 y 3</b>	<b>23</b>

Fuente: Dirección Vigilancia de la Salud e INCIENSA

\* Datos a la SE 10 - 2015

Fuente: María Ethel Trejos, Situación de Salud de Costa Rica. Abril 2015

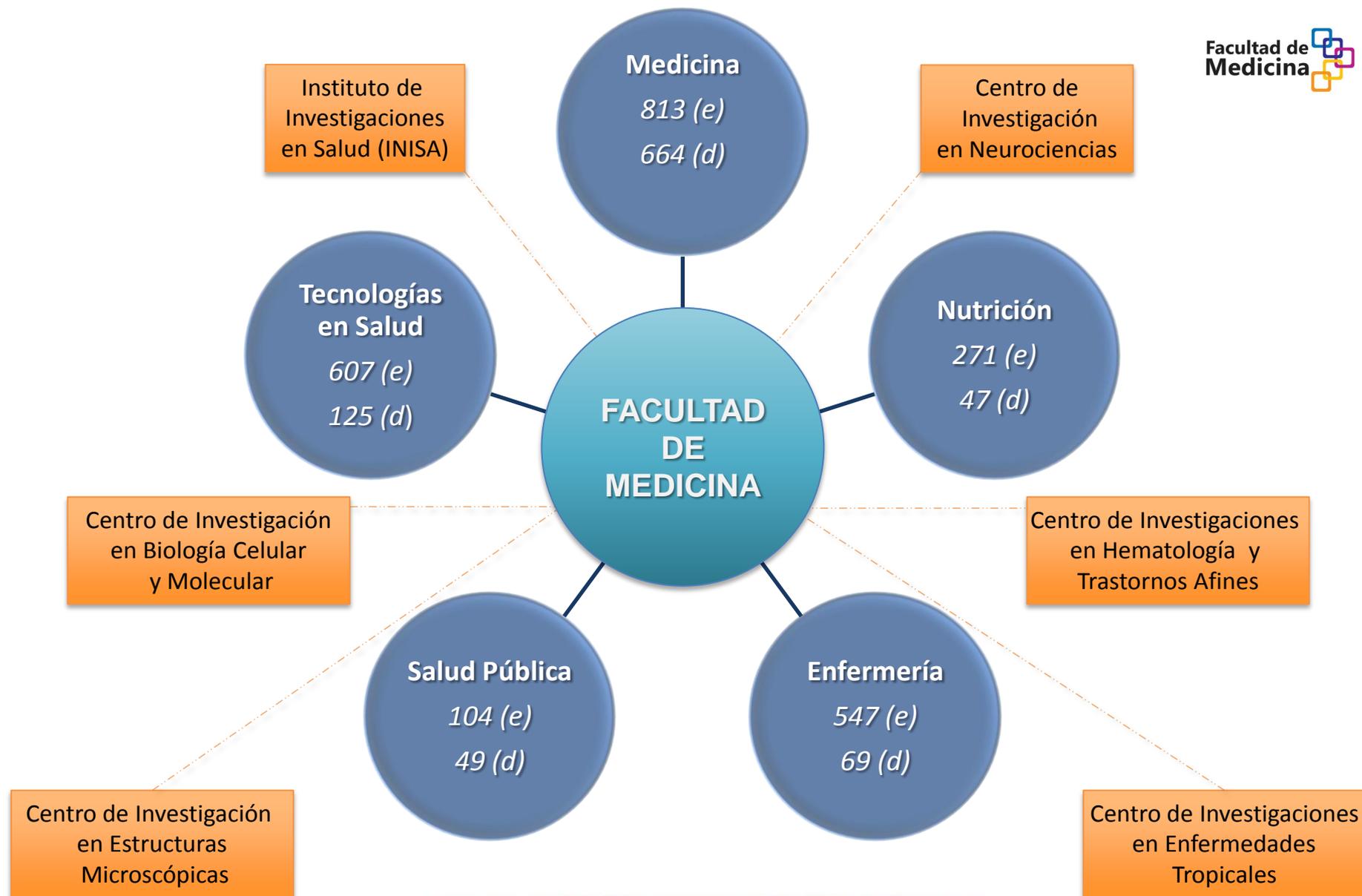
## Organización de la Atención Agosto-2013



## COMPRENDER LA SALUD MÁS ALLÁ DEL ÁMBITO DEL SECTOR SALUD

Actualmente el debate en el campo de la Salud se puede situar entre dos claras posiciones: una que se acerca más al enfoque prevaleciente (biomédico o inclusive el multicausal) o bien, en línea con perspectivas emergentes, que persigue que la salud se aborde como una producción social que compete a todos los actores dentro del Estado (SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS)

La Salud es un espacio de reunión de  
disciplinas y de sectores del  
quehacer humano tan amplio como  
queramos



Instituto de Investigaciones  
en Salud (INISA)

Desarrollar investigaciones en salud mediante el fortalecimiento y desarrollo de programas y proyectos, que garanticen productividad científica de alta calidad, con impacto en las políticas de salud

Centro de Investigación  
en Biología Celular  
y Molecular

Relacionar la investigación con la enseñanza en las Unidades Académicas afines, tanto en grado como en posgrado y procurar la participación de las y los estudiantes en las investigaciones, coordinando con las Unidades Académicas lo que corresponda

Centro de Investigación  
en Estructuras  
Microscópicas

Promover el uso de las técnicas microscópicas de alta resolución mediante cursos de extensión docente dirigidos a profesionales en el área de la Biología, las Ciencias Agroalimentarias, las Ciencias de la Salud y las Ingenierías

Centro de Investigaciones  
en Enfermedades  
Tropicales

Llevar a cabo actividades de investigación en coordinación con Unidades Académicas, Institutos y Centros de Investigación de la Universidad de Costa Rica, instituciones del Área de la Salud del país e instituciones nacionales e internacionales afines.

Centro de Investigación  
en Neurociencias

Ser un punto de referencia para Costa Rica y Latinoamérica en el desarrollo de investigación básica y aplicada de excelencia en el campo de las Neurociencias, con una perspectiva de formación académica e integración interdisciplinaria.

Centro de Investigaciones  
en Hematología y  
Trastornos Afines

Es una unidad de investigación científica y tecnológica, en el área de: i) la hematología, ii) de la inmunohematología, biología molecular y la bioquímica clínica, iii) otros campos de la Medicina y la Bioinformática que sean de interés para el Centro

# FACULTAD DE MEDICINA

## ALCANCES, RETOS Y DESAFÍOS

# La Facultad de Medicina está presente en momentos importantes de la vida nacional

Hospital sin  
paredes y  
campañas en  
salud

Calidad y Calidez de  
Asistencia en Salud,  
Salud Reproductiva,  
Simulación en Salud

Atención Primaria  
Y  
Los EBAIS

Foros y Cátedras que  
abordan temas  
nacionales y mundiales  
relevantes

Formación de Posgrado  
(Médica y otras disciplinas)  
Trasplantes, Cirugía  
Mínimamente Invasiva,  
Precisión Diagnóstica y  
Terapéutica

Investigación en  
Cáncer Gástrico,  
Neurociencias,  
Biología Celular y  
Molecular

Nutrición sana,  
Reducción Trastornos  
Nutricionales y  
Promoción de la  
Lactancia Materna

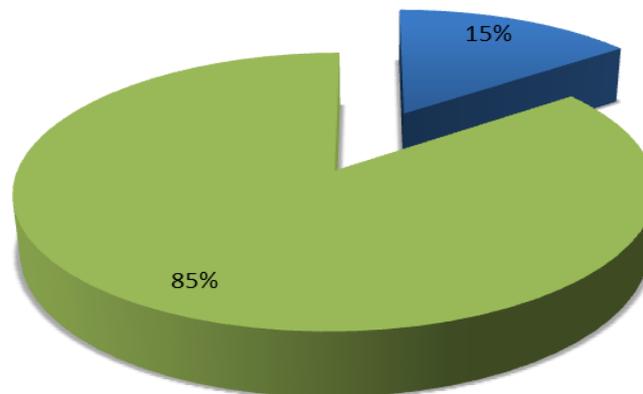
Investigaciones y  
Nuevas  
Tecnologías en  
Salud

Salud Pública,  
Políticas de Salud,  
Gestión de la Salud y  
Promoción de la  
Salud

# Pero hay desafíos...

Total de graduados en el Área de la Salud de la Universidad de Costa Rica y las  
Universidad Privadas, en el año 2011, Costa Rica.

■ Público ■ Privado



Fuente: elaboración propia, a partir de datos suministrados por el Consejo Nacional de Educación Superior y la oficina de registro e información, Sistema de aplicaciones estudiantiles (SAE), al 20 de mayo de 2013, Universidad de Costa Rica

## Asimetrías entre la oferta nacional...

Proceso de selección y admisión  
Primera Etapa 2015-2016

Universidad	Aspirantes inscritos	Aspirantes que aprobaron
UCIMED	522	50.56%
UNIBE	362	19.44%
ULATINA	307	28.09%
UCR	291	59.73%
UHISPANO	204	19.32%
UIA	173	17.95%
UACA	126	19.13%
USJT	60	7.02%

Promedio General: 32.6 %

SEP. Especialidades Médicas. Presentado por Pastor. L. Foro de Especialidades Médicas. Colegio Médicos. Mayo 2015 (Fotografía)

## Otros retos

- **CURSOS CORREDOR:** propiciar en los y las estudiantes de las diversas unidades académicas, así como al personal docente, el abordaje multi e interdisciplinario de los elementos relacionados con el estado de salud de una población y la atención de ellos.
- **CONFERENCIAS SOBRE TEMAS RELEVANTES:** MAYFPS, HIAP
- **ENCUENTROS ACADÉMICOS:** 2014 y 2014
- **PLATAFORMA VIRTUAL Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EDUCATIVAS**
- **PUBLICACIONES**
- **INTERNACIONALIZACIÓN**

# FACULTAD DE MEDICINA

## LOGROS POR UNIDAD ACADÉMICA

# Escuela de Medicina

*Ciudad Universitaria Rodrigo Facio  
Edificio de la Facultad de Medicina*

**Dra. Lizbeth Salazar**  
*Directora*



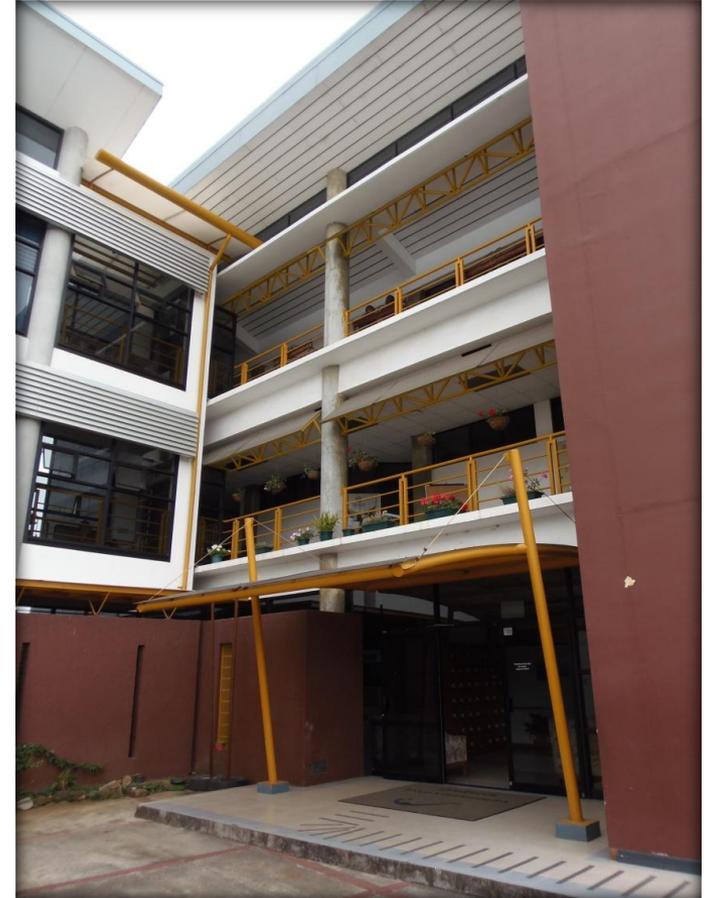
- **CAMBIOS EN EL ENFOQUE FORMATIVO DE LA SALUD COMO AUSENCIA DE ENFERMEDAD AL DERECHO A LA SALUD:** formación de 4.317 médicos, que han fortalecido la sociedad costarricense en el campo de la salud.
- **UNIVERSALIZACIÓN Y DESARROLLO DE LA CCSS:** En la décadas de los 70 y 80 la Escuela de Medicina tuvo un papel primordial en la formación de profesionales en medicina para fortalecer la atención general en el país.
- **FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS MÉDICOS:** En 1965 la Escuela de Medicina inicia los programas conducentes a las Especialidades Médicas, programas que además para el área centroamericana y latinoamericana.
- **EXCELENCIA ACADÉMICA:** mejores promedios en el examen de Internado que realiza la CCSS y también en el ingreso a la primera etapa de las especialidades médicas. Mejor promedio en grado. Premio a la excelencia académica, Rubén Darío, a nivel centroamericano, otorgado en 2014 a nuestro egresado Dr. Fabricio José Sevilla Acosta, es otro ejemplo de la labor de esta Unidad Académica.

- **ACREDITACIÓN Y MEJORAMIENTO DE INFRAESTRUCTURA Y EQUIPO:** La Escuela de Medicina ha sido Acreditada y Reacreditada por el SINAES. Con apoyo de las autoridades universitarias se están realizando grandes esfuerzos en mejora de la infraestructura y actualización del equipamiento
- **DESARROLLO DE LA FUNCIÓN ACADÉMICA:** Hay aportes en el desarrollo de proyectos de investigación, acción social y docencia que han trascendido en la conformación de centros e institutos de investigación que se nutren con profesores y estudiantes de la Escuela de Medicina y desarrollan proyectos cuyos resultados se reconocen a nivel nacional e internacional.
- **MEJORAMIENTO E INNOVACIÓN EN LA TÉCNICA MÉDICA:** El Laboratorio de Entrenamiento e Investigación en Cirugía Mínimamente Invasiva, responde a la necesidad de desarrollar capacidades básicas en los residentes de varias especialidades en el campo quirúrgico.

# Escuela de Enfermería

*Ciudad de la Investigación  
(Finca 2)*

**M.Sc. Ligia Murillo**  
*Directora*



- **ACREDITACIÓN:** Licenciatura reacreditada por un nuevo período de 6 años.
- **GENERACIÓN DE RELEVO:** La contratación de docentes con vista al relevo generacional y con formación de posgrado (Maestría y Doctorado).
- **PLAN DE ESTUDIOS INNOVADOR:** estructurado por módulos ubicados a través del ciclo de vida del ser humano, que integra la teoría y la práctica dentro del proceso de enseñanza aprendizaje, con formación humanista basada en atención primaria renovada, los determinantes sociales de la salud y el cuidado de la salud de las personas.

- **CENTRO DE SIMULACIÓN EN SALUD COMO UNA METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE (CESISA )** en donde los estudiantes desarrollan las prácticas antes de ir a los escenarios reales , Recientemente fue declarado Centro de entrenamiento internacional de la Asociación Americana del Corazón (AHA) para impartir los cursos de RCP básico, RCP avanzado profesionales de la salud y Curso “*Salva Corazones*” para el público.
- **DESARROLLO DEL POSGRADO, INVESTIGACIÓN, ACCIÓN SOCIAL Y PUBLICACIONES:** fortalecido con proyectos donde participan los docentes y estudiantes como investigadores y con publicaciones en el ámbito nacional e internacional. Revista electrónica indexada ***Enfermería Actual***.

# Escuela de Nutrición

*Ciudad de la Investigación  
(Finca 2)*

**M.Sc. Emilce Ulate**  
*Directora*



**NUTRICIÓN AL SERVICIO DEL PAÍS:** Durante sus 35 años la Escuela de Nutrición mediante la Investigación y la Acción Social ha aportado en la formulación de Políticas Públicas en Seguridad Alimentaria y Nutricional, prevención de la Obesidad Infantil, Alimentación de los Escolares y “Cocina Tradicional Costarricense”.

**INNOVACIÓN ACADÉMICA EN GRADO Y POSGRADO:** Desarrollo de un Plan de estudios innovador con un enfoque constructivista basado en las necesidades de la población costarricense.

**ARTICULACIÓN DE LA FUNCIÓN ACADÉMICA:** Se han desarrollado estrategias novedosas para la articulación entre la Docencia, la Investigación y la Acción Social, lo que permite vínculo de docentes y estudiantes en la búsqueda de soluciones a los problemas de la población y la proyección a las comunidades e instituciones.

**CULTURA DE PLANIFICACIÓN:** el trabajo fundamentado planificado ha permitido un crecimiento armonioso.

**CONSOLIDACIÓN DEL EQUIPO DOCENTE DE ALTA CALIDAD ACADÉMICA** con 19% de profesores con doctorado, 52,3% con maestrías académicas ó profesionales y 28,5% con licenciatura (realizando estudios de posgrado).

# Escuela de Salud Pública

*Ciudad Universitaria Rodrigo Facio  
Edificio de la Facultad de Medicina*

**Dr. Mauricio Vargas**  
*Director*



*Edificio en construcción, Ciudad de la Investigación*



- **CREACIÓN DE LA ESCUELA EN 1995 COMO UN HITO:** posiciona a la UCR en uno de los temas más sensibles para la sociedad nacional e internacional.
- **PROGRAMA DE POSGRADO:** La apertura de la Especialidad (1989), y la Maestría en Salud Pública (1993), con diversos énfasis, especialmente los relacionados con la gestión de políticas de salud que formó el primer grupo de profesionales en el campo de la rectoría de la salud para el Ministerio de Salud y el énfasis en gerencia de la salud que ha formado muchos cuadros para la adecuada gerencia de la CCSS.
- **BACHILLERATO Y LICENCIATURA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD:** con un gran potencial como un programa novedoso y único en Mesoamérica, con un enfoque de trabajo innovador (pedagogía basada en el desarrollo de competencias desde el Pensamiento Complejo).

- **INVESTIGACIÓN Y ACCIÓN SOCIAL EN TEMAS ESTRATÉGICOS PARA EL PAÍS:** La Escuela tiene dos Programas de Investigación, uno en Políticas de Salud y otro en Sistemas de Salud y Seguridad Social que permiten el desarrollo de proyectos de investigación y acción social que orientan el quehacer de la Escuela en el apoyo a las comunidades más postergadas del país como las poblaciones indígenas o migrantes, entre otros que han servido para el desarrollo académico articulado y para establecer vínculos relevantes con diversos grupos sociales, instituciones gubernamentales y organismos internacionales relacionados con la salud pública.
- **INTERNACIONALIZACIÓN:** múltiples vínculos con centros de educación superior de las Américas y Europa en los que se realizan pasantías e investigaciones conjuntas.

# Escuela de Tecnologías en Salud

*Ciudad Universitaria Rodrigo Facio*

**M.Sc. Xinia Alvarado**  
*Directora*



- **INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:** la ETS iniciará al final del año 2015 la construcción de su nuevo edificio en la sede Rodrigo Facio que contará con equipamiento de avanzada en la áreas académicas que desarrolla esta escuela.
- **CARRERAS INNOVADORAS:** Salud Ambiental, Terapia Física, Imagenología Diagnóstica. En marzo del 2014 se abrieron dos nuevas carreras:
  - Bachillerato y Licenciatura en Ortoprótisis y Ortopedia
  - Licenciatura en Audiología
- **PROYECTO “DESCONCENTRACIÓN DE LA CARRERA DE SALUD AMBIENTAL EN LA SEDE DE GUANACASTE”** se avanza en la formulación y desarrollo del edificio que se construirá en la Sede de Guanacaste para abrir la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Salud Ambiental, edificio que albergará también la carrera de Tecnología de Alimentos. La apertura de la carrera está prevista para marzo del 2016.

- **DESARROLLO DE LOS PLANES ESPECIALES DE DIPLOMADO**

- Diplomado en Disección
- Diplomado en Electrocardiografía
- Diplomado en Electroencefalografía
- Diplomado en Emergencias Médicas
- Diplomado en Gastroenterología
- Diplomado en Oftalmología
- Diplomado en Ortopedia
- Diplomado en Urología

MUCHAS GRACIAS

