

# Apoyamos a las comunidades afectadas por inundaciones

La Universidad de Costa Rica (UCR) trasladó recursos humanos y materiales a Turrialba para dar apoyo psicosocial a las personas afectadas por las inundaciones en esta zona.

Desde el lunes 29 de junio, cuatro equipos interdisciplinarios de la UCR intervinieron en 35 comunidades, en respuesta al llamado de la Comisión Nacional de Prevención del Riesgo y Atención de Emergencias (CNE).

Los cuatro equipos de la UCR van casa por casa para brindar primeros auxilios psicológicos, que consisten en escucha y contención de las vivencias, experiencias y emociones de las personas afectadas por deslizamientos, pérdidas de caminos vecinales, inundaciones y daños en sus medios de producción.

Mediante la inspección a las comunidades, el contacto con los líderes comunales y la visita a los hogares, los especialistas realizan una evaluación del impacto psicosocial de la emergencia, para identificar los factores de riesgo y factores protectores de la salud mental. Este diagnóstico servirá de insumo para que las instituciones puedan continuar en los próximos días la atención de manera rápida y eficiente.

En las comunidades evalúan cuáles son las necesidades de las personas adultas mayores, personas

con discapacidad, niños, niñas y adolescentes, e incluso de sus animales.

Los universitarios además brindan acompañamiento psicosocial a dirigentes comunales, quienes han trabajado en los momentos más críticos de la emergencia y dan apoyo para fortalecer los comités locales de emergencias.

Durante las últimas décadas, la UCR ha ofrecido apoyo en los desastres provocados por los huracanes Mitch, Juana y César; en inundaciones en Limón y en Golfito; en los terremotos de Limón, Quepos, Parrita, Nicoya y Cinchona y en los deslizamientos del cerro Tapezco, Arancibia, Jabonal, Alto Loaiza y en el cerro Jucó, en Orosi.

Los equipos están conformados por docentes y estudiantes de la Brigada de atención psicosocial en situaciones de emergencias de la Escuela de Psicología y estudiantes de Trabajo Comunal Universitario, personal de la Sede del Atlántico (Turrialba), del Programa de Información Científica y Tecnología Satelital al Servicio de Prevención y Mitigación de los Desastres (Preventec) y graduados de la Maestría en Gestión del riesgo de desastres y atención de emergencias.

La UCR brinda  
**APOYO  
PSICOSOCIAL**  
a las víctimas de  
desastres.



Entre los casos atendidos están:

- Huracanes Mitch, Juana y César
- Inundaciones en Limón y en Golfito
- Terremotos de Limón, Quepos, Parrita, Nicoya y Cinchona
- Deslizamientos de los cerros Tapezco y Jucó, en Arancibia, Jabonal y Alto Loaiza.